

広 報

みなみふらのの

2

2018. FEBRUARY No.743



平成30年成人式（1月7日）



平成30年 消防出初式

無火災・無事故を願い

1月4日、新年恒例の消防出初式が行われ、多くの来賓が見守る中、制服に身を包んだ消防団員と署員62名が保健福祉センターみなくるに勢ぞろいし、池部町長や広域連合消防本部中島消防長、清水消防団長などの点呼、観閲を受けました。

引き続き会場をみなくなるホールに移した式典では厳粛な雰囲気の中、多くの来賓を前に各分団の昨年1年間の火災予防や消火の活動に対し町長から感謝状のほか、永年勤続団員に対する表彰などの授与・伝達が行われました。

このあと、池部町長から「一昨年の豪雨災害を胸に刻み、これまで以上に防災意識を高め、団員一丸となり使命を達成されることをご期待申し上げます」と式辞を述べた。

べられ、消防長訓示、来賓の伊藤議長・野呂富良野警察署長から祝辞のあと、清水一文消防団長が「南富良野消防団の伝統と実績を引き継ぎ、団員一丸となって地域住民の安全と郷土の繁栄のためさらに努力していきたい」とあいさつし、参列した皆さんは、今年1年の無火災・無事故を願っていました。

■南富良野町長感謝状

南富良野消防団第1分団(幾寅・第2分団(落合)第3分団(下金山)・第4分団(金山))

■北海道知事表彰

30年勤続 第2分団 分団長 坂本勝義
 20年勤続 第3分団 班長 高橋秀伸
 10年勤続 第2分団 班長 島山茂実
 第3分団 団員 金 哲也

■富良野広域連合長感謝状

30年勤続 第4分団 署長 石道徹矢
 20年勤続 第2分団 部長 市原秀幸
 第3分団 班長 島山茂実
 10年勤続 第1分団 班長 太田昭二・鳥羽光生
 第3分団 団員 松鶴健作

■富良野広域連合消防長表彰

消防協力事業所 日鉄鉱業株式会社東鹿越鉱業所 所長 岩崎 浩

■北海道消防協会長表彰

功績章 本 部 副部長 佐藤 博
 第3分団 分団長 鈴木裕昭

■南富良野消防団長表彰

15年勤続 第2分団 班長 新野和也
 第1分団 団員 大泉秀喜・渡辺誠路
 30年勤続 第4分団 署長 石道徹矢
 20年勤続 第2分団 部長 市原秀幸
 第3分団 班長 島山茂実
 10年勤続 第1分団 団員 太田昭二・鳥羽光生
 第3分団 団員 松鶴健作
 南富良野支署 消防長 新谷和史

◆上川地方支部長表彰(平成29年4月12日受賞)

感謝状 前団長 高橋逸郎
 功労章 第4分団 副分団長 石道徹也

◆上川地区団長表彰(平成29年4月12日受賞)

勤続章 第3分団 班 長 島山茂実



平成30年 成人式

20歳の誓い 力強く

1月7日、新成人を祝う式典が保健福祉センターみなくるで開催されました。

式典では、父母や家族・来賓の方々が見守る中、スーツや晴れ着に身を包んだ新成人22名がステージから登場し、二十歳の抱負を一人ひとり述べ、新たな門出を祝いました。

国歌斉唱と町民憲章の朗読に続いて、岩瀬教育長が「これから皆さんには多くの出会いと、ひとつひとつの努力を積み重ねていただき、いつも心の中に南富良野町で生まれ育ったという、誇りと愛着を持ち続けながら、今いる場所で最高の生き方をしてほしいと願っています」と式辞を述べたあと、池部町長と伊藤町議会議長から、激励のことが贈られました。このあと新成人を代表して磯江知哉さんと高橋愛美さんが「郷土である南富良野町の災害復興のために若い力を結集し、共に力を尽くします」と力強く誓いのことばを述べました。

また、高橋憶さんと金澤実紅里さんが「飲酒運転、無免許運転は絶対にしません」と交通安全の誓いを、目黒良太さんが「意義深い数々の教訓をしっかりと胸におさめ、自己の人格形成に努力をいたし、皆様のご期待におこたえする覚悟です」と謝辞を述べ、新成人の皆さんは決意を新たにしていました。



誓いのことば
高橋愛美さん・磯江知哉さん



交通安全の誓い
金澤実紅里さん・高橋憶さん



謝辞
目黒良太さん



町制施行50周年企画

「木田 幸次郎」を知る！③

今月は先月号に引き続き、長さ8m、大正8年(幸次郎65歳)に故郷の知人に送った手紙に書かれていることを掲載します。

(先月号からつづく)

歯は、入れ歯のおかげでものが食べられるという恥ずかしい状態です。

「他力にて、たくあんをかむ 入れ歯かな」

と日頃から口にするものだから、周りの人に笑われております。

このような状態ですので、知り合いの計報に接すると、いつも私の心はひびやひやで、次は自分の番ではないかと心配になってしまいます。

先日もまだ若い奥さんのお葬式に参列し

「葬式の かねきく度に 思うかな いつか我が身も かくやあり無む」

という心境になっていました。

さて、身の上話はこの辺にして、先日来のあなたのご厚情のお礼を申し上げます。せていただきます。今回のあなたのご親切は、この老いぼれの骨身に染みわたたり、うれし涙をぬぐう袖は、何度絞っても絞りきれないほどでした。

「君ならで 誰が誠を つくすべき 世に捨てられし 老いぼれの身に」

しかしながら、この老いぼれが、ふるさとに帰らないのには、二・三の理由があります。それをお聞き届けいただきたいと思えます。

その昔、北海道に移住を計画はしたものの資金財産何もなしではかなわないため、宮前の井上又兵衛氏(松阪銀行取締役)に多額の資金をお借りしました。しかし今に至るまで、返済ができないままでおり、いつも謝罪ばかりです。

一度大きな恩を賜った方に、そのご恩の万分の一をもお返しせずして、どうしてふるさとに帰れましょう。老いたとはいえ私も男子の端くれです。この資金を返し終えるまでは、死んでもふるさとには帰ることができません。もし、この老いぼれが死んだときは、家の扉の一枚までもすべて売払い、その全額を井上氏に送金すること、常々親類中に言い残しているところです。

そんな昨今、当地は近來まれに見る地価高騰の状態です。二・三年前までは、一戸分(五町の畑)が四〇五百円でしたが、今年には千四百〇千五百円です。この様子なら、来年は二千円ほどにもなりそうだと考えています。私の所有地はわずかに二戸分ですが、うまくいけば井上氏からの資金元本だけでも返済することができるとはならないかと、今から楽しみにしております。もしうまくいきましたら、

このような暮らしをしているため、一年中いただき物も多く、これは越後の名産です。これは土佐の名産ですと各地の名産品をいただいております。老いぼれの私にとつては、不自由を感じることもなく恵まれております。

第五の理由は、当地での生計の立てやすさは、そちらの比ではありません。夏の半年間働けば冬の半年間は働かなくても問題ありません。それでも、男は袖稼ぎまたは馬稼ぎなどをしております。冬期間の仕事としては素晴らしいものです。百円以上もする馬は、百五十貫ないし二百貫あるいはそれ以上の荷を雪の上を易々と曳くので、半里や一里程度の距離なら簡単に運ぶことができます。ですから、一日一円五十銭から二円、調子がよければ五円くらいを得て、鼻歌交じりで帰ってくるができます。そんな日は、ソバにかしわが入ることもしばしばです。婦人は冬から春にかけて家族の靴足袋を十五、六足ほど作ったり、魚を炙ったりすることを仕事としています。

これまで縷々書き綴ってきたことから、ふるさとに帰るかこの地に残るか私の気持ちも推し量ってください。今後、帰国についてはお気遣いなさらぬよう、くれぐれもよろしくお願い申し上げます。

駄文を労してしまいました。他の話題は別な機会にするとして、今回はこの辺で失礼させていただきます。

幸次郎

大正八年二月二日

村の方々にもよろしくお伝えくださいますようお願い申し上げます。

「老いぬれば 人の上にも おもふかな ただ一筋に さはり無きやと」

「寒威凛烈を極め辛苦の状言語に絶する」

当時の冬の厳しき、劣悪な環境にも、木田幸次郎は、開拓が成功するまでは決して故郷には戻らないという強い意志を貫きました。

南富良野町発展の基礎を築いた功績は、非常に大きいものだと思います。

過去の貨幣価値を現在の価値に換算する際に、最も一般的な方法は「米価換算」と言われています。(好不況の影響をあまり受けないと考えられるため)参考までに、手紙に記載されている価格について米価をもとに換算してみます。(あくまで目安です)

- 1戸分(5町の畑) 400円→500円 ↓ 現在の約43万円→53万円
- 今年1400円→1500円 ↓ 現在の約149万円→160万円
- 来年は2000円になりそう ↓ 現在の約213万円

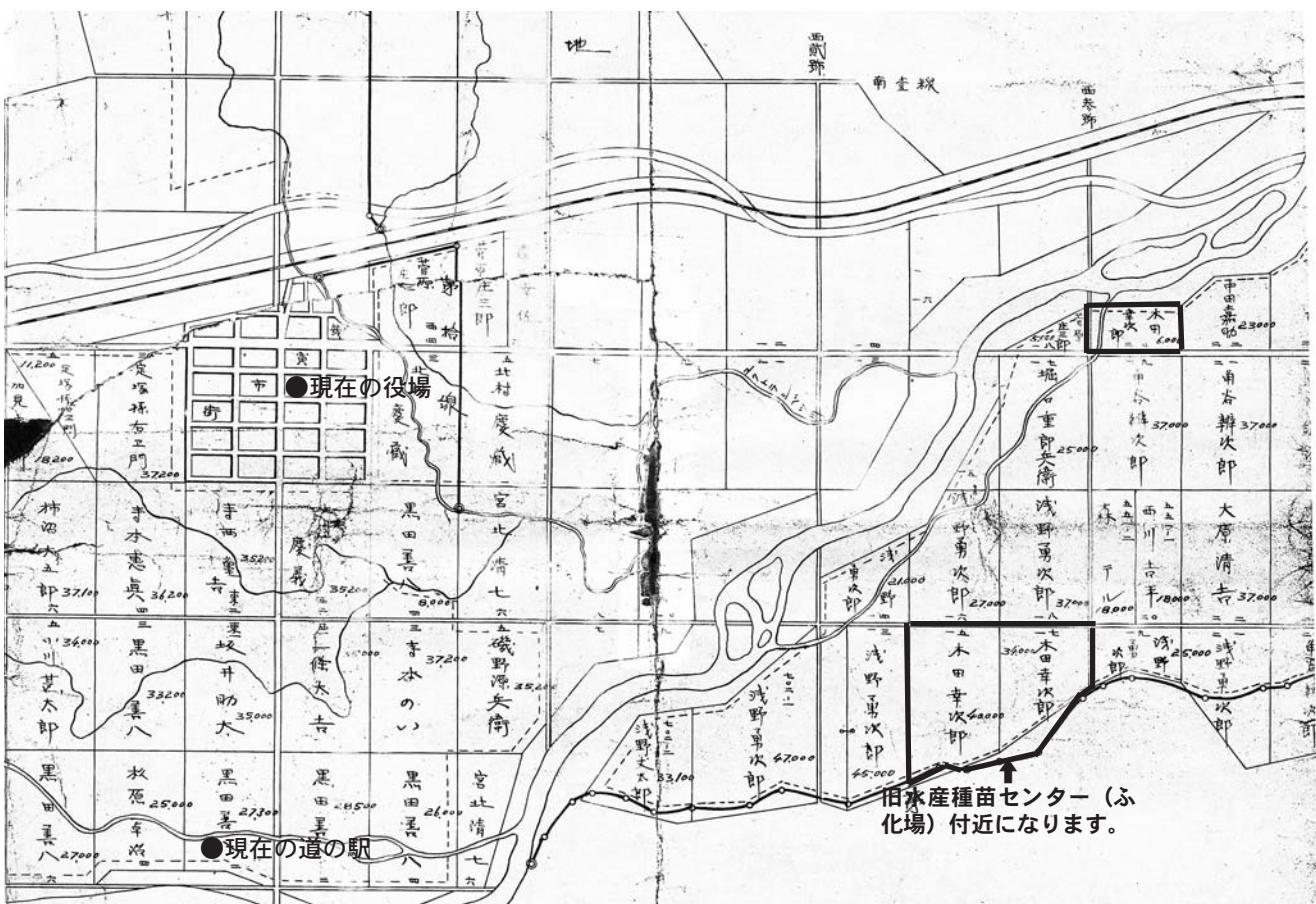
その節はなにとぞよろしくお願い申し上げます。もしうまくいかなかった場合は、私は遺骨の姿ではありますが、井上氏に会わせていただきたく思いますので、お取りはからいをお願い申し上げます。

第二の理由は、私は北海道に移住した伊勢団体百戸が見事成功して、初めてふるさとに帰ることができると思っています。失敗を重ね、ふるさとの方々に合わせる顔がありません。

第三の理由は、数年前に産業組合設立以来、次第に事業が上向いています。今は組合員五十一名、資本金二十五円、株百口(二千五百円)、貯金高が千二十円など合計四千円です。老いぼれの私は、わずかに貯金の集金あるいは帳簿付けの仕事をしているだけで、何の地位もありませんが、一万円になるまでは自分はこの仕事を辞めないと組合員と約束をしています。老いぼれの私がふるさとに帰らないことに組合員は気をもんでいるのは知っていますが、私がこの地を去ることができない気持ちについてもお察しく、ください。加えて、今、農業倉庫を建築する計画もついています。一月三十一日に総会を招集し、五十坪の石造倉庫を建築すること、建築予算は坪百円合計五千円のため資本金の二十五円株二百口を組合員から募集することを諮る予定です。その準備中なので、ふるさとに帰るどころの騒ぎではありません。

第四の理由は、私は独身のため、自作地はわずかに一町ですが、世話をするのは私しかいません。この土地では、リンゴをはじめスモモ、アンズ、ハタンキョウ、シューカーブルウン、クライマックス、ブドウが十六種類、草イチゴ、グスベリーなどたくさんさんの果樹や花類が生育しています。四、五年前に初めて実をつけまして、今ではリンゴの大きな木には五、六箱、スモモ類は十二、三種類は六、七斗、木の下の間作物であるインゲン類、今年は小手亡豆という西洋向けの豆を植えました。わずかに四石余りの収穫でしたが、一石四十円なので合計百九十七円を得ることができました。これだけあれば私ひとりが生活していくのに困りません。当地には、果樹園一町歩をもっているのは私だけです。五本・七本、二・三十本の小さな果樹園だけなので、珍しそうに見物に来る方も多く、春になり雪解けの頃を迎えると何度も花見客が訪れます。夏はスモモや草イチゴ、秋はリンゴやブドウなどをめあてに毎日毎日多くの人が訪れます。前に申し上げたとおり、私は下草(木の下の間作物)だけで生活できるので、花や果樹類は見物に来た方々に差し上げています。そうして喜んでいただくことを無上の喜びとしております。毎年五、六十円くらいは学校に通う生徒のために寄付をしています。その他、幾寅の楽人(苦勞がなく気楽な人)といえ、いの一歩に私が挙げられ、幾寅の仙人とまで言われているところですが、ですから今さらふるさとに帰って、三本や五本のミカン栽培くらいでは到底この老いぼれの楽しみにはならないのです。

当時の幾寅地区所有図 ※□囲みは木田幸次郎所有地



しょうぼう広報 ほのお

富良野消防署南富良野支署
 ☎52-2119 FAX52-2979
 ✉fs-nanpu@vesta.ocn.ne.jp
 災害案内 ☎52-3119

119番通報の仕方「救急」～慌てず、落ち着いて！！～

一刻を争う状況では、必要な情報を簡潔に伝えることが大切です。

「119」番に電話をしたら、「救急」か「火災」かをはっきりと伝えてください。その次に、救急車が来てほしい場所（住所）を伝えてください。住所が分かった時点で出動します。慌てるあまり住所も話さずに電話を切ってしまう方もいますが、場所がわからないと救急車が出動できませんので、落ち着いて質問に答えて下さい。

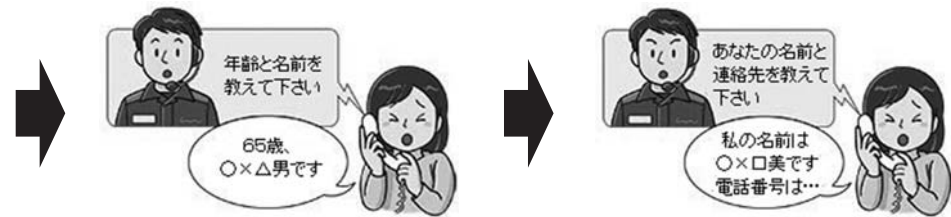


▶通報の仕方（例）

- ①救急であることを伝える
- ②来てほしい場所を伝える
- ③具合が悪い人の症状を伝える



- ④年齢・名前を伝える
- ⑤通報者の名前と連絡先を伝える



▶救急車が到着するまで準備するもの

- 健康保険証や診察券
- 普段飲んでいる薬（おくすり手帳）
- お金
- 靴 など



▶応急手当

反応がなかったり、呼吸や心臓が止まっていたり、喉に異物が詰まっていたりした場合には、救急車が来るまでの間に、心肺蘇生やAEDによる「救命処置」をおこなったり、喉に詰まった異物を取り除いたりするなどの手当をしましょう。わからない場合も消防職員が電話で指導します。

▶応急手当

救急車が到着したら、次のようなことを伝えてください。

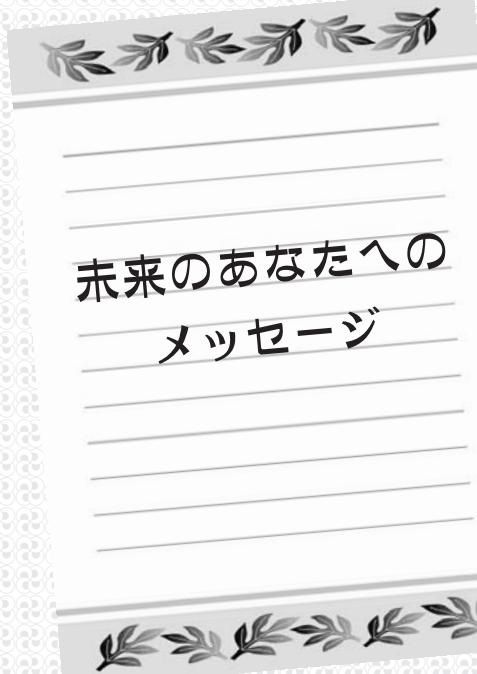
- ◇事故や具合が悪くなった状況や救急隊が到着するまでの変化
- ◇行った応急手当の内容
- ◇具合の悪い人の情報（持病やかかりつけの病院、ふだん飲んでいる薬、医師の指示など）



南富良野支署出動件数（平成29年1月～12月実績）

救急出動 120件（内ドクターヘリ要請件数22件）
 火災出動 1件（内他市町村応援出動1件）
 救助出動 1件

町制施行50周年記念事業



22年後の自分や家族、大切な人にメッセージを送ってみませんか？

「町制施行50周年記念」最後の事業として「タイムカプセル～未来のあなたへのメッセージ～」を実施します。

事業ではタイムカプセルに保管するメッセージを募集します。お預かりしたメッセージは南富良野町の歴史と共に歩んできた金山ダム堤体内に保管し、2040年の南富良野開基150年に開封する予定です。

応募方法は次のとおりです。多くの皆様のご応募をお待ちしています。

- ①応募資格 南富良野町に在住・在勤されている方
- ②応募方法 1人1枚までとし、募集要項及び申込用紙を役場及び各地区公民館分館に用意していますので、必要事項を記入の上、役場企画課もしくは各公民館分館にお持ちください。
- ③募集期間 2月1日（木）から2月28日（水）まで
- ④留意事項 2040年の開封時に応募いただいた皆様にご連絡する予定をしておりますので、転居の際は企画課企画振興係（電話番号は下記と同じ）へお知らせください。

〇問い合わせ先：企画課町制施行50周年記念事業係
 電話 52-2115

平成30年新年交礼会



主催者代表あいさつ
 町商工会曾慶会長

1月9日、町内の経済3団体（町商工会・町森林組合・ふるの農協南富良野支所）の主催による「平成30年南富良野町新年交礼会」が情報プラザで開催され、自衛隊上富良野駐屯地神園雄一司令を始め、町内の各事業所の代表者等、各地区町内会長や役場関係者、町議会議員86名が出席し、新年を祝いました。

はじめに、主催者を代表して南富良野町商工会曾慶一介会長からは、国政の動向や町内の出来事など昨年1年間を振り返り「今年一年町内の企業含め一丸となり良い年になるよう邁進していきたい」とあいさつされました。

続いてあいさつした池部町長は「一昨年の豪雨災害からの完全なる復旧復興に向けてご協力をいただきたい」と述べ、これからのまちづくりにつ



いて出席された皆さんに、ご理解とご協力をお願いしました。

その後、本間北海道議会議員のあいさつ、町森林組合内田組合長の乾杯の後出席した皆さんは、今年1年の抱負などを語りながら、懇親を深め、最後にふるの農協及川南地区副運営委員長の締めで閉じられました。

このコーナーでは、地域や学校で行われるイベント行事などを紹介します。皆さんの身近で行われている楽しい催しなどありましたら、企画課広報統計係（☎52-2115）までお知らせください。

プレミアム商品券販売（12月26日）

町商工会（曾慶一介会長）では、町内商工業等の活性化と地域の消費拡大を図ることを目的として、プレミアム商品券が情報プラザ等で販売され、多くの方が商品券の購入に訪れました。

なお、プレミアム商品券の有効期限は本年3月31日までです。



富良野圏域職員セミナー（12月27日）

富良野圏域5市町村の自治体職員を対象にした富良野圏域職員セミナーが情報プラザで行われました。

「平成30年度地方財政対策と自治体の予算編成」と題して行われた講演では、関西学院大学大学院教授の小西砂千夫氏が講師となり、平成30年度の地方財政対策の概要や地方税制改正案について詳しく説明がありました。



スキーの楽しさを学ぶ（1月13日）

教育委員会主催の町民スキー教室が南ふらのスキー場を会場として、1月13日から3週続けて行われ、町内の小学生から成人の方まで、延べ75名が参加しました。

参加者はそれぞれの技術に応じてグループに分かれ講師は、町スキー連盟の指導員が担当しました。

スノーボード教室も併せて行われ、参加者は楽しく安全に滑走する技術を学んでいました。



木札に集中！子ども会カルタ大会（1月14日）

町子ども会育成連絡協議会が主催する「第40回子ども会かるた大会」が保健福祉センターみなくで開催されました。

8チーム23名の小中学生が各部に分かれ総当たり戦で挑み、読み手は富良野一声歌留多倶楽部が勤め、張りのある声に集中力と瞬発力と真剣勝負で札をとっていました。

	優勝	準優勝	第3位
小学生 低学年の部	南富小つ子 (幾寅・落合) 山下花椰・大野由愛 福田息吹	ミニオン (金山・下金山) 金亮太・細井湧斗・花岡聖斗 大和心美・松鶴柚生	
小学生 高学年の部	風の子 (落合・幾寅) 森夢香・山下胡春 大西泰豊	ストロングベアーズ (金山・下金山) 太田美緒・武田のの 川邊明	ベアー (金山・下金山) 花岡瑞己・佐藤美雄 川邊陽
中学生の部	南富中ボーイ&ガールズ (幾寅) 八木橋優衣・大西青空 阿部里美	ぼっぽや (幾寅) 黒川菜々美・金田澤音 大西希颯	



歳末防犯パトロール（12月19日）

町防犯協会幾寅支部（中村壽男支部長）は幾寅地区内の商店・事業所等を対象にした、歳末防犯パトロールを行いました。

2班に分かれ、幾寅・東鹿越地区52か所を訪問。暴力団と関わりを持たないといった内容の勧告書を各事業所に手渡し防犯啓蒙活動を行いました。



きぼうのプールを寄贈（12月22日）

木育活動の一環として北海道の主催、北海道森林組合連合会・農林中央金庫札幌支店など6社の協賛による「きぼうのプール」が幾寅保育所に贈呈されました。

一昨年の豪雨災害により被災した本町に対し、全道各地で行われた木育イベントで「きぼう（木棒）」に「応援してます」や「ガンバロウ」など応援メッセージを添えていただきました。

保育所園児は早速、きぼうのプールに入り寄せられた温かいメッセージが入った「きぼう」を手に取り、木のぬくもりを感じていました。



スポーツ講演会開催（12月25日）

教育委員会主催のみなみふらの「スポーツ講演会」が保健福祉センターみなくで開催されました。

講師には、北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミーコーチで元選手である立石尚行さんが「夢の継続」と題して講演が行われ、夢を持つことの大切さやプロ野球で経験したこと、プロ野球選手としての心構えなど参加した子どもたちに対しわかりやすく講演しました。



子ども朝活事業「南プ塾」(12月25・26・27日)

冬休み中に生活習慣の定着を図ることを目的として、「南プ塾」が町民体育館で行われました。

3日間の開催に述べ168名の児童やボランティアスタッフなどが参加し、冬休みの宿題やドミノ、野球に挑戦するなど子どもたちは様々なイベントに取り組みました。



教育委員会通信

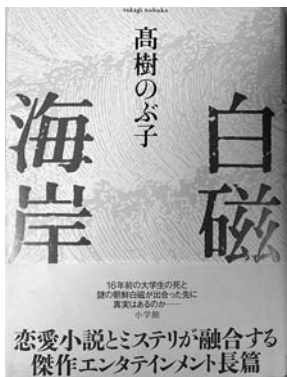
「南富良野町千里大学」入学生募集

平成30年4月からの新たな学生を募集します！

- 入学要件 町内に居住する60歳以上の方で、学習意欲があり通学可能で健康な方
※千里大学を卒業された方や卒業見込の方でも再入学が可能になりました。
- 募集人員 20名
- 履修年限 6年
- 学習内容・形態 年間学習計画に基づき、講話・実技・演習・ボランティア活動・クラブ活動などの学習や活動を行います。授業は、毎月第2・第4木曜日を基本に行います。
- 基本学習日課 場所：保健福祉センターみなくる 2階研修室
9時00分から9時30分 朝の集い
10時00分から10時50分 第1校時
11時00分から11時50分 第2校時
12時00分から13時00分 昼食
13時00分から14時10分 第3校時
14時10分から15時30分 クラブ活動
- 学費 原則として無料です。ただし、授業内容に応じて教材費や校外研修費などは、その都度徴収します。その他、学生全員が千里大学自治会に属し、会費として月額500円を徴収します。
- 登下校 各人の責任で登下校願います。
- 申込先 教育委員会生涯学習係あて電話などで申込みください。
- 申込期限 3月23日(金)
- 入学日 4月12日(木) 予定

公民館図書室からのお知らせ

「今月のイチオシです！ぜひ読んでみてください」
その他多数新刊を入荷していますので、ご利用願います。



「白磁海岸」
著者：高樹 のぶ子



「高架線」
著者：滝口 悠生

南富高新聞

第10号
発行
南富良野高等学校

国際交流派遣事業について

今年度も国際交流派遣事業が行われます。これは平成21年より本校教育振興会の支援の下、スタートし今年で8回目を迎えます。ここ3年間は10日間オーストラリアでホームステイをしながら、現地の学校に体験入学し、英会話の勉強や現地の生徒と一緒に授業を受けるという研修になっています。今年度は1年生4名、2年生2名の計6名が3月21日(水)に出发し、帰町は3月31日(土)の予定です。また、翌年度6月には報告会を行う予定です。日本を離れ、異なる文化を体験することとで大きく成長して帰ってくることを期待します。

☆これまでの動きと今後の流れ

- 11月1日 本年度派遣生徒募集開始
- 12月5日 派遣生徒選考面接実施
- 1月下旬 事前研修(英語科・社会科)
- 3月21日 派遣生徒出発
- 3月31日 派遣生徒帰町
- 6月上旬 国際交流派遣事業報告会



シリーズ学校だより(181)

各学校の取り組みを紹介します。

▶▶南富良野中学校▶▶▶



大きく成長した二学期 二学期は、学習はもとより学校祭や生徒会行事、部活動の練習や大会を通して最も成長する時期です。中には生徒が中心となって企画する行事もあります。今回は、それをいくつかご紹介します。

十一月に生徒会企画による「ハロウィンイベント」を、十二月に保健常任委員会の企画によるスポーツレクなどが行われました。ハロウィンイベントでは「ハイド・ポートリー



トー」というゲームを行いました。生徒会役員が鬼になって行うかくれんぼです。制限時間内に見つからなかった生徒は賞品がもらえます。また、スポーツレクでは「ほふく前進ケンケンリレー」を行いました。ほふく前進でスタートして折り返し地点まで進み、ケンケンでスタート地点にもどり、これをチーム対抗のリレー形式で行います。

子どもたちが意見を出し合い、どうしたらみんなが楽しめるかを考え、工夫をしました。当日は大いに盛り上がり、笑顔のあふれるイベントとなりました。

雪あそびが楽しい季節ですね。子どもは動くと汗をかきやすいので、脱ぎ着をこまめに行い体温調節をしてあげてください。寒さに負けずお子さんと一緒にお父さん、お母さんも楽しんでくださいね！

☆0歳ぷっこ「クリスマス製作」



ミニクリスマスツリーを作りました。

☆1歳ぷっこ「クリスマス会」



サンタさん登場に泣いてしまう子もいて、おっかなびっくりプレゼントをもらいました。

☆ぷっこクラブ「クリスマス会」



チョコで顔を付けてケーキを作りました。サンタさんからプレゼントももらいました。

☆リンゴの日「ふまねっと」



ふまねっとで楽しく身体を動かしました。

保育所の元気な子どもたち

幾寅保育所

12月19日(火) お遊戯室でお店屋さんごっこを行いました。おすしやさん、パンやさん、おそうざいやさんなど…何日も前から準備をしてたくさんの品物が揃いました。お客さん役お店屋さん役に分かれてにぎやかに楽しみました。



金山保育所

12月25日(月) にクリスマス会が行われました。クリスマスの歌を元気よく歌い終わると、サンタさん登場！びっくりする子もいましたがプレゼントを手渡されると笑顔に変わる子ども達。サンタさんと一緒に写真を撮り、楽しいクリスマス会を過ごしました。



こんにちは
保健師です！
保健福祉課保健指導係
☎52-2211

なぜ大腸に
がんができるの？



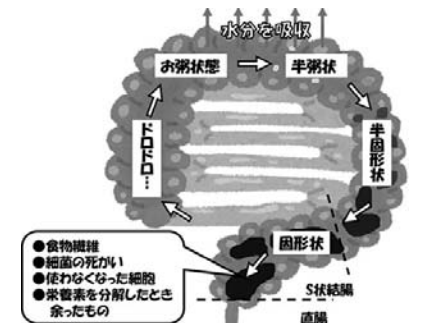
大腸がん検診を
受診しましょう

9月号から連載のがんシリーズ、最後は「大腸がん」です。大腸がんは男性では11人に1人、女性では14人に1人が大腸がんになると言われています。50代から急増し、高齢になるほど大腸がんになりやすくなっています。

◆大腸のおしごと

大腸は小腸の出口から結腸へ入り、出口の直腸、肛門へと続き、その長さは2mあります。消化、吸収されて小腸に届いた腸内容物は、24～48時間かけて残りの水分を吸収し便になります。

大腸にいる大腸菌や乳酸菌など100種類以上の細菌は、食物繊維の分解や感染を予防しています。



◆大腸にできるがんとは？

がんは大腸粘膜の細胞から発生し、良性のポリープの一部ががんになるものと、正常な粘膜から直接がんになるものがあります。粘膜の表面にがんができると、大腸の壁に次第に深く侵入していき、進行するにつれてリンパ節や肝臓、肺など別の臓器に転移します。特に固形便の通り道であるS状結腸・直腸の粘膜は、がんになりやすくなっています。

ここでは、大腸にできるがんについて便の状態から考えてみましょう。便の中には胆汁が含まれています。私たちが食べた脂肪の一部は胆汁と一緒に便に混ざり、排泄されていきます。この胆汁は腸内細菌によって発がん物質である二次胆汁酸に変化します。また、食物繊維は、便の形を作っています。食物繊維の少ない便は腸をうまく流れないため腸にいる時間が長くなり、大腸の粘膜を刺激する時間も長くなります。

◆検診でわかること

①便潜血反応検査

2日間の便をとり、血液が混じっていないか調べます。大腸にがんやポリープなどがある場合、便がそこを擦るよう通過するため、患部から若干の出血があります。検査では、そのわずかな出血を察知します。

②大腸内視鏡検査

内視鏡を肛門から大腸内に挿入して、大腸粘膜をカメラで見る検査です。がんやポリープを直接見ることができ、組織を採って検査したり、場合によってはそのまま治療することもできます。

毎年、南プミドックでは大腸がん検診として便潜血反応検査を行っています。潜血や気になる症状がある場合は、必ず医療機関を受診しましょう。何か不明点などがあれば保健師に声をかけてください。

寄附・寄贈

次の方々から寄附・寄贈がありました。皆さんのご厚志に対し紙上をもって厚くお礼申し上げます。

南富良野町へ

まちづくり応援寄附金

- 富良野市 長谷川 志様 一万円
- 旭川市 長谷川亜美様 一万円
- 上幌町 河瀬 貴様 一万円
- 芦別市 石井 仁様 二万円
- 江別市 新沼 幸男様 三万円
- 札幌市 多田 寛一様 一万円
- 札幌市 端 洋子様 一万円
- 苫小牧市 中川 剛土様 一万円
- 宮城県 鎌田 浩之様 一万円
- 埼玉県 大山 和彦様 一万円
- 埼玉県 古山 秀明様 一万円
- 埼玉県 山口 優子様 一万円
- 東京都 藤原 善晴様 一万円
- 東京都 堀岡 一彦様 一万円
- 千葉県 寺島 史明様 一万円
- 神奈川県 落合 洋一様 一万円
- 愛知県 戸松 裕登様 一万円
- 愛知県 西濱 卓己様 一万円
- 滋賀県 山岸 尚代様 一万円
- 京都府 西林 宏泰様 一万円

- 幾 寅 南富良野大乘会様より
- 南富良野町社会福祉大会ふれあい広場売店益金の一部として 五千円
- 下金山 株式会社永井工務店様より 社会福祉協議会の運営に活用する 寄附として 十万円
- 一味園からまじり園・こまから園ふくしあへ
- 落合 工藤 栄子 様
- 幾 寅 幾寅婦人会 様
- 幾 寅 乙 十 様
- 幾 寅 株式会社ソケイズ 様
- 幾 寅 富良野町文化協会 様
- 幾 寅 南富良野町文化協会 様
- 幾 寅 矢萩ほけん堂 様
- 幾 寅 株式会社吉岡建設 様
- 幾 寅 飯田 陽子 様
- 幾 寅 及川 敬典 様
- 幾 寅 大西 知幸 様
- 幾 寅 沖 和江 様
- 幾 寅 小野 順子 様
- 幾 寅 鎌田 治 様
- 幾 寅 下家 啓一 様
- 幾 寅 高野 康夫 様
- 幾 寅 高橋 峰子 様
- 幾 寅 中村 則之 様
- 幾 寅 平川 ミツ子 様
- 幾 寅 森井 みさ子 様

- 金山 株式会社佐藤商会 様
- 金山 高岡 泰彦 様
- 下金山 宮松 幸子 様
- 下金山 渡部 昌子 様
- 占冠村 稲田 實 様
- 富良野市 株式会社コダマ 様
- 富良野市 ヘアサロンチカオ 様
- 富良野市 メガネのデ・アイ 様
- 富良野市 大西 和明 様
- 富良野市 後藤 宗男 様
- 富良野市 佐藤 實 様
- 富良野市 澤目 裕樹 様
- 富良野市 白澤 英二 様
- 富良野市 竹田 勝幸 様
- 富良野市 松本 三郎 様
- 富良野市 村本 光子 様
- 富良野市 森川 幸作 様
- 上富良野町 田中 利和 様
- 上富良野町 水上 満雄 様
- 美瑛町 窪田 佳代 様
- 旭川市 キュープランニング 様
- 旭川市 大丸ケアサービス 様
- 旭川市 青柳 玲子 様
- 旭川市 瀧 義朗 様
- 東川町 清水野 昭代 様
- 芽室町 辻 経之 様
- 豊頃町 末永 久志 様
- 砂川市 加藤 英司 様

- 岩見沢市 須田 勝雄 様
- 札幌市 株式会社特殊衣料 様
- 札幌市 鎌田 栄治 様
- 札幌市 北 富士雄 様
- 札幌市 松井 恵美 様
- 小樽市 前北 啓子 様
- 神奈川県 上元 順 様
- 富山県 浜田 タミ子 様
- 大阪府 早川 智江 様

☆お誕生日おめでとう☆

北落合 鈴木 椿しほき

平成29年12月20日生まれ

★お悔やみ申し上げます★

幾 寅 田嶋 ソノ(88)

平成29年12月3日逝去

幾 寅 佐藤 秀男(96)

平成29年12月13日逝去

下金山 前田 ヒサノ(87)

平成29年12月18日逝去

幾 寅 稲田 ノブ(91)

平成29年12月22日逝去

南 わたしたちのまち

(平成29年12月末日現在)

人口 2,563人(△5)

男 1,292人(△1)

女 1,271人(△4)

世帯数 1,408戸(△3)

()内は前月比