

広 報

みなみふらの

9

2017. SEPTEMBER No.738



多くの来場者が詰めかけた第46回かなやま湖湖水まつり
(7月30日)

南富良野町 第46回かなやま湖湖水まつり

町制施行 50周年

新・ご当地グルメグランプリ

北海道 2017 ◆ 南富良野



わがまちの一大イベント「第46回かなやま湖湖水まつり」と同時開催「新・ご当地グルメグランプリ北海道2017 in 南富良野」が7月29日と30日の2日間、かなやま湖畔キャンプ場で行列多彩な催しに観光客らが多数訪れ賑わいをみせました。

両日、全道11地域の「新・ご当地グルメ」の提供、かなやま湖クリエーターズマーケット「KANAKURU」、北海道各地域からの特産品を集めた展示販売会、町内農産物や特産品販売の出店などキャンプ場に両日で2万5千人の来場者が詰めかけました。

1日目の29日はステージ上で、陸上自衛隊上富良野駐屯地音楽隊の演奏や子どもたちに大人気の「宇宙戦隊キュウレンジャーショー」、T a i c o i r s、本町出身の演歌歌手石上久美子の歌謡ステージ、N O R D (ノール) ステージ、A N Z E N 漫才のお笑いステージ、清水良太郎ものまねショーなどが繰り広げられ来場者を楽しませました。フィナーレを飾る花火大会では、約5000発の色とりどりの花火が夏の



夜空を華やかに彩り見物客を魅了しました。その他力又一体験試乗会や金山ダム見学会、災害支援用車両展示会が行われ、盛りだくさんの催しを楽しみました。

2日目の30日は保育園児のヨサコイからはじまり、フラダンスや「キラキラプリキュアアラモードショー」、キップダンス、町内女性団体による湖水音頭、北海道警察音楽隊演奏が行われました。

午後からは、町内小中学生が「南富良野町への想い」を書いた作文コンクールの表彰と入賞作品の発表、北海道のキャンベーションソング「イランカラプテ」を共同作詞者の芥川賞作家新井満さんとアイヌ民族の演出家秋田日出男さん、上川総合振興局渡辺明彦局長と池部町長、小中学生や合唱団など190人がステージ上で合唱しました。17時からは湖水まつり閉祭式及び新・ご当地グルメグランプリの表彰式が行われ、「美瑛カレーうどん(焼き麺)」が初のグランプリを獲得しました。

太陽と森



かなやま湖太陽と森と湖の祭典



かなやま湖太陽と森と湖の祭典



かなやま湖太陽と森と湖の祭典



南の国の真夏に

挑む体験の旅

「沖縄に行つての思い出」



南富良野小学校
天内 笑幸

私は沖縄に行つて特に思い出に残ったことは3つあります。

一つ目は、海で遊んだことです。グリーンフラッシュビーチで初めて乗ったバナナボートは、乗る前は怖かったけど乗ってみると楽しかったです。もともとサンゴの近くに、きれいな青い魚、グレーの大きな魚、かくれクマノミなどたくさん魚がいました。エメラルドビーチでは、うきわを使って泳ぎました。楽しかったです。スイカ割りでは、スイカの前まで行くのが楽しかったです。そしてクロックをぬいで海まで行く時、砂浜がすごく熱くて、足の裏が痛かったです。

二つ目は、ホームステイです。本部小の受け入れた家族と「みんな島」に行きました。温泉は、まず、体を洗って、温泉に入つて、サウナに入つて、冷水を浴びてあがりまし。ほくは、特にサウナに入つて、冷水を浴びたことが思い出に残っています。なぜかという、サウナは、僕の友達とホームステイのお父さんと入つて、ほくは五分くらいで出たけど、十五分くらい入つていたのですごいなと思いました。その後、冷水を浴びました。最初は冷たっただけで後から慣れてとても気持ちよかったです。あがつたらコーヒー牛乳を飲みました。冷やりしてとてもおいしかったです。

ホームステイは、いろんな料理や初体験のことができてとても楽しかったです。二つ目は、美ら水族館です。美ら水族館はジンベイザメの大きさとみたことがない魚におどろきました。みらい魚も見れました。ジンベイザメの入っている水そうがすごく大きくて、ジンベイザメや他の魚が泳いでいるのがすごくきれいでした。見たことのない魚は、この機会に知れてよかったです。その魚がきれ



歓迎夕食会のよさこい披露

私は、飛び込む前は怖かったです。飛び込んでみると、足がつかなくてライフジャケットを着ていたのが楽しかったです。みんな島から帰るとパーベキユーをしました。いろんな種類のお肉がありました。お肉を食べ終わるとかき水を食いました。ふわふわで甘くておいしかったです。家では、島袋さん家のお父さんお母さんが私を気にかけてやさしかったです。三つ目は、国際通りで買い物したことです。計画した店

に行くまで他にも外からお店を見て買い物しました。パブというお店では班のみんなで割りかんで紅いもケーキを買いました。わしたショップという店では、家族などのお土産を買いました。自分のお土産で気に入っているのは、貝がらのケースです。白くてきれいなのでお気に入りです。もう一つあって、クラゲの人形です。肌触りが気持ちよくて顔がかわいいからです。

そして、沖縄で一番大変だったのは、ヤギふれあい体験でした。外が熱くて歩いて移動する時暑くてつかれました。立ってるだけでもつかれました。

沖縄に行つて5日間お世話してくれた本部町役場の人たちは感謝しています。ゆうさんはいろいろな場所のことを教えてもらいました。きゃんさんは、砂浜と一緒に鬼ごっこしてくれました。国際通りでは、荷物をリュックに入れてくれました。そして、

「友好の町」沖縄県本部町との間で平成3年から行われている親善交流事業は、今年で27回を数え「南の国の真夏に挑む体験の旅」として、6月26日から30日までの日程で町内2校の小学6年生16名と随員5名が本部町を訪れ、南国沖縄の暑さと文化を体験しました。参加した児童の思い出を、感想文で紹介しします。

歩いている時「大丈夫？」など気にかけてくれました。役場の人がいってくれて沖縄で楽しくすごせました。本当に感謝しています。

そしてホームステイで受け入れてくれた島袋さんありがとうございました。二つ目は、ホームステイです。ホームステイでは、みんな島で船からの飛びこみ、パーベキユー、温泉に入りました。船からの飛びこみは、冷たくて気持ちよかったです。もっとスリルのある高さがいいので、石の道から飛びこみました。手が海にたきつけられていたけれど、何回もやっている内にはいなくなりました。しずんだ時が



南富良野小学校
清川 怜勇

「沖縄の思い出」

ほくは、沖縄で五日間過ごして、楽しかったこと、体験したことが二つあります。一つ目は、ホームステイです。ホームステイでは、みんな島で船からの飛びこみ、パーベキユー、温泉に入りました。船からの飛びこみは、冷たくて気持ちよかったです。もっとスリルのある高さがいいので、石の道から飛びこみました。手が海にたきつけられていたけれど、何回もやっている内にはいなくなりました。しずんだ時が



上本部小学校と交流

おにぎりをしたりしました。楽しかったです。二つ目は、美ら水族館に行つたことです。理由は、見たことのない魚がほとんど水族館にいたからです。また、一番みたかったチンアナゴをみれたしタイオウイカなども見れたからです。ジンベイザメが泳いでいた水槽が思った以上に大きくてびっくりしました。ほかに、深海魚をみたりして楽しかったです。

三つ目は、ホームステイです。理由は、けんさんといっしょに海で泳いだり、毒をもつオニカサゴという魚を見たりしたからです。上本部のホームステイ先にみんな集まってパーベキユーをしたり、スイカ割りもしました。すごく楽しかったです。

四つ目は、ひめゆりの塔に行つて戦争について知ったことです。戦争の時、ひめゆり学徒隊だった人の話や映像を見て自殺していくところみたり、ごうの中にばくだんを入れてばくはつするのを見て心が痛くなりました。だけど、

「沖縄に行つての感想」



南富良野小学校
新田 華美

このことをよく覚えてよかったです。五つ目は、移動したりホテルでとまったことです。移動の飛行機はとなりの人と話をしたり音楽を聞いたり景色をみたりして楽しかったです。ホテルでは、アイスを食べた、ゴキブリを初めて見たりしました。ゴキブリは北海道にいないので見れてよかったです。

私は、沖縄に行つて楽しかったことは、ホームステイです。心風さんの家に泊まりました。最初に、ホテルの大きなお風呂に入りました。景色は、エメラルドビーチを照らして、キラキラかやいて、とてもきれいでした。そして、家に行つて夜ごはんを食べました。ソーキそばとやわらかいお肉とシークワサージュースを食べました。ソーキそばは、心風さんの家の自家製のそばで、麵



マリナー体験

私は、沖縄に行つて楽しかったことは、ホームステイです。心風さんの家に泊まりました。最初に、ホテルの大きなお風呂に入りました。景色は、エメラルドビーチを照らして、キラキラかやいて、とてもきれいでした。そして、家に行つて夜ごはんを食べました。ソーキそばとやわらかいお肉とシークワサージュースを食べました。ソーキそばは、心風さんの家の自家製のそばで、麵

富良野消防署南富良野支署
☎52-2119 FAX52-2979
✉fs-nanpu@vesta.ocn.ne.jp
災害案内 ☎52-3119

しょうぼう広報 ほのお

全国版救急受診ガイド Q助 症状の緊急度を素早く判定！ 救急車を呼ぶ目安に！

★利用方法★
急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。
その後、119番通報、医療機関の検索（厚生労働省の「医療情報ネット」にリンク）や、受診手段の検索（一般社団法人全国ハイヤー・タクシー連合会の「全国タクシーガイド」にリンク）を行うことができるようになっています。



★「Q助」ダウンロード方法★
○スマートフォン版
「消防庁ホームページ」→「救急お役立ちポータルサイト」→「全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）」
また「App Store」や「Google play」で「Q助」で検索
○Web版
「消防庁ホームページ」→「救急お役立ちポータルサイト」→「全国版救急受診アプリ」

南富良野支署出動件数（平成29年1月～7月末現在）
救急出動 71件（内ドクターヘリ要請件数12件）
火災出動 1件（内他市町村応援出動1件）
救助出動 0件

8月31日を南富良野町防災の日に制定

昨年8月に3つの台風が上陸し、8月30日から31日にかけて北海道に接近した台風10号による被害では、南富良野町において河川の増水による堤防決壊で、住宅及び商業施設などが床上・床下浸水の被害をうけてから1年が経ちました。

この豪雨災害の体験と教訓を永久に忘れることなく、町民一人ひとりが様々な災害について防災意識の高揚に努めるとともに、町は町民をはじめ関係機関・団体との協働により、防災に対する備えを充実強化し、安全で安心なまちづくりを推進するため「南富良野町防災の日」を制定しました。

○南富良野町防災の日 **毎年8月31日**
○防災の日の啓発活動 **防災の日（または日本の防災週間）に合わせ、住民の防災意識の高揚を図るため防災訓練等の啓発活動を行う。**



新しい農業委員会委員が決まりました

今回の農業委員の選出については農業委員会等に関する法律が改正し、農業委員の選出方法が公職選挙法に基づく選挙制度から町長が町議会の同意を得て任命する方法に変更になり、6月23日開催の第2回町議会定例会で農業委員10名の任命に同意することで決定しました。

7月28日（金）池部町長から任命書の交付、その後総会が開かれ、会長には小林彦一氏、職務代理には大居政則氏が選任されました。任期は、平成29年7月20日から平成32年7月19日までです。

【農業委員会の役割について】
農業委員会は南富良野町の農地を守る組織（農地の番人）として、日常的な農地利用の監視・点検活動を始め、認定農業者等の担い手に対する農用地利用集積に取組むとともに、現場の実態を踏まえた農業者の声を反映するため、関係機関・団体と連携し「意欲と能力ある担い手の育成・確保対策」や「優良農地の確保と遊休化未然防止対策の強化」「情報の収集・提供」など、近い将来を見据えた農業振興を図るため、農業・農業者の公的代表機関として活動を行います。

プロフィール
議席番号
氏名（敬称略）
①住所
②職業、年齢

①武田 伸一 ①下金山 ②農業・43歳	②大竹 秀明 ①北落合 ②農業・39歳	③伊藤 夫佐恵 ①幾寅 ②自営業・60歳	④大居 政則 ①幾寅 ②農業・57歳	⑤山上 隆裕 ①金山 ②農業・61歳
⑥渋谷 浩岐 ①下金山 ②農業・46歳	⑦直原 英純 ①幾寅 ②農業・57歳	⑧及川 智 ①下金山 ②農業・52歳	⑨大道 重治 ①北落合 ②農業・69歳	⑩小林 彦一 ①幾寅 ②農業・64歳

このコーナーでは、地域や学校で行われるイベント行事などを紹介します。皆さんの身近で行われている楽しい催しなどありましたら、企画課広報統計係（☎52-2115）までお知らせください。

ファイターズ応援ツアー（8月6日）

北海道日本ハムファイターズ札幌ドーム応援ツアーを開催、41名が参加しました。

試合開始前に、南富良野町応援大使の岡・大田・メンドーサ選手と記念撮影を行い、また試合直前の観客席には、マスコットキャラクターのB☆Bが訪れ、参加したみなさんとふれあいました。

試合は残念ながら敗れたものの、本町応援大使に多くの声援を寄せていました。



七夕まつりを楽しむ（8月7日）

町商工会（曾慶一介会長）の主催による恒例の「こども七夕まつり」が幾寅駅前広場で開催され、親子連れなど多くの人々が参加しました。

午後5時に集まった子どもたちは、4グループに分かれ商店街を回り、ロウソクと花火やおやつ等をもって会場では流しソーメンが行われたほか、子どもたちは無料で配られた花火をしたり、たこやきやおもちゃなどの露店が出店され、参加した親子連れの皆さんは、楽しい一夜を過ごしました。



ふくしあで夏祭り（7月22日）

社会福祉法人南富良野大乘会が運営する特別養護老人ホームふくしあ（東雅春施設長）で9回目の夏祭りが開かれ、利用者や家族をはじめ地域住民など多くの皆さんが集まり、賑やかな催しを楽しみました。「占冠の青巖太鼓」や職員による「よさこいソーラン」などが披露され、約200名の参加者は夏のひとときを過ごしていました。

また出店では、たこやき、やきそば、焼き鳥など多彩なメニューでお腹も心も満たしていました。



子ども朝活事業「南プ塾」(8月3日)

夏休み中の生活習慣の定着習慣を図ることを目的として「南プ塾」が行われました。

4日間の開催に延べ221名の児童が参加、高校生ボランティアや社会教育委員などが児童たちをサポートしました。

期間中夏休みの宿題や水泳教室、シャボン玉づくり、木の持つ役割等についてクイズを交えながら学ぶなど参加した児童たちは様々なイベントに取り組みました。



プロレスラーがやってきた！（8月3日）

道内で活動しているプロレス団体「北都プロレス」が町民体育館でチャリティーマッチを行い、目の前で見るプロレスの迫力に圧倒されながらもレスラーの個性ある技などに会場は大いに盛り上がりました。

また、試合前には町内の保育所・老人ホームなどを慰問し、レスラーと相撲をとったり、抱き上げてもらうなど入所者や園児とふれあいました。

なお、北都プロレスでは今回の収益金の一部を社会福祉協議会に寄附されました。



「とれたて野菜まつり」(8月5日)

J A からの南富良野支所とれたて野菜まつり実行委員会主催による「第16回地場産とれたて野菜まつり」が道の駅物産センター横の広場で開催され、多くの買い物客や観光客で賑わいました。

とれたてのミニトマトやスイートコーン、じゃがいもなどが並び、格安で販売されました。

このほか、地域の美味しい主力野菜を原料にしたポトフや牛乳が来場者に無料で提供、ゆでとうきびの販売や名物の人参の詰め放題が行われました。



湧別高校と南富良野高校と交流（8月9・10日）

9日オホーツク管内湧別高校の生徒会とボランティア同好会が南富良野高校を訪れ、南富良野高校生徒会と両校の活動状況について語り合いました。

湧別高校は、昨夏の水害で被災した南富良野のために5月に行われた「ゆうべつチューリップフェア」会場で募金活動を行いました。

翌10日には湧別高校の生徒が役場を訪れ、募金活動の経緯や湧別町の紹介を高橋副町長に行い、集まった募金277,376円を手渡しました。



旧北落合小学校で活動（8月10日）

一般社団法人LivingAnywhere（孫泰蔵代表理事）が「自分らしくを、もっと自由に」をテーマに仕事とプライベートライフを自分が望む場所で可能とする社会の実現に向けて、旧北落合小学校で8月10日から21日まで道外から95名が来町し、疑似体験生活が行われました。

南富高新聞

第5号
発行
南富良野高等学校

南富良野高校「見学・説明会」を実施します。

9月1日(金)町内外の中学三年生や保護者の方々、中学校の先生方を対象とした「見学・説明会」を行います。本校の特色や授業の様子を中心に説明します。また、本校三年生による学校や部活動のプレゼンテーションの他、部活動見学や生徒座談会にて、南富高の魅力をつつぷりとご紹介します！



南富良野高校の主な学校行事

二学期(8月～12月)

 ○ 体育大会 12月16日 全校生徒で色々なスポーツに参加し、汗を流します。	 ○ カーリング授業1年生 11月2日 空知川スポーツリンクスで、カーリングの体験学習を行います。	 ○ 見学旅行(2年生) 10月24日～27日 今年度は京都・奈良・東京です。南富良野のPR活動も予定。	 ○ マラソン大会 10月7日 町内を一生懸命走ります。ご声援よろしくお願いします。	 ○ カヌー団体 10月2日～4日 今年の舞台は愛媛県です。北海道の代表として頑張ります。	 ○ インターシップ(2年生) 8月30日～31日 町内外にて職場体験を行います。よろしくお願ひします。
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

シリーズ学校だより(175)

各学校の取り組みを紹介します。

▶▶南富良野高等学校▶▶▶



「イングリッシュキャンプ」今年度は10月に実施する予定です。昨年度は9月に予定してましたが、災害のために2月に延期開催しました。町内の小学5・6年生・中学生・高校生が英語のゲームを通して一緒に活動したほか、お菓子を食しながらリラックスした雰囲気の中、交流を深めました。第1回目の開催でしたが、本町ALTレベッカさんと全道各地からかけつけてくれた3名のALTが様々な楽しいゲームを通して英語を使うことを楽しませてくれました。また、町内中学校の先生にもご参加いただきサポートいただきました。ご協力いただきました皆様に改めてお礼申し上げます。

しいゲームを通して英語を使うこと、参加者には大いに楽しんでいただくことができました。また、本町ALTが英語を使った様々な活動を紹介してくれます。イラストを使いながら物語を作ったり発表したり、英語のカードゲームをしたり、ALTが学生時代にお世話になったアメリカの先生を通じて、現地の学生とメール交換をしたこと、英語を使って何かを伝えたり、何かを感じたりする楽しみをみんなで共有する同好会です。

「英会話同好会」

英会話同好会は、毎週水曜日に本校進路室で活動しています。本町ALTが英語を使った様々な活動を紹介してくれます。イラストを使いながら物語を作ったり発表したり、英語のカードゲームをしたり、ALTが学生時代にお世話になったアメリカの先生を通じて、現地の学生とメール交換をしたこと、英語を使って何かを伝えたり、何かを感じたりする楽しみをみんなで共有する同好会です。

教育委員会通信

学校教育係・生涯学習係
☎52-2145

町制施行50周年記念事業

第5回町民フロアカーリング大会参加者募集

- 日時 10月15日(日) 開会式 9時00分～
- 開催場所 幾寅 町民体育館
- 参加資格 小学生以上の町民で地域・町内会・職場・各種団体等で構成するチーム
- 競技 ・フォース(4名1組、登録は6名まで可)
・ダブルス(2名1組、登録は3名まで可)
- 競技規則 日本フロアカーリング協会競技規則による
- 申込方法 9月25日(月)までに申込用紙に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習係あて申込み願ひます。

住民自主企画活動支援事業 第7回「こどもえほんまつり」

子育て支援ボランティアサークルWISH(ウィッシュ)主催の住民自主企画活動として、子どもたちにたくさんの本に触れ、本の世界を知ってもらうことや本の世界を人形劇で体感し、面白さを知ること、更には子どもの発達を促す「おもちゃ」の講話など、実際に「手に取り・触れて・体感すること」を目的に、第7回「こどもえほんまつり」が開催されます。ぜひ、ご家族でご参加ください。

- 日時 9月30日(土)・10月1日(日) 両日とも9時から16時まで
- 場所 幾寅 町民体育館
- 参加料 無料
- 内容等
(30日) 9時00分～ 本とおもちゃの展示 ※絵本が約600冊、他に大型絵本やしかけ絵本もあります。
13時00分～ おはなし会・絵本抽選会
(1日) 9時00分～ 本とおもちゃの展示
11時00分～ おもちゃの講話
※小樽市「キンダーリーブ」による子どもの成長・発達にとって良いおもちゃの講話を聴き、たくさんのおもちゃで遊びながら親子で体験する内容です。
14時00分～ 大型絵本読み聞かせ会(北海道ブックシェアリング)

ようこそ!チェルシー・ゴードンさん

はじめまして!私の名前はチェルシーです。大学で、私の専門は日本語と英語文学でした。冬にスノーボードをしてみたいです。



南富良野と私の出身地の気候は似ています。日本語を練習してください。たくさん話しかけてください。よろしくお願ひします。

ありがとう!レベッカ・カークさん

南富良野町での3年間があっという間に過ぎてしまいました。各学校での英語授業に入って生徒たちの成長を見守る中で私も大きく成長できたと感じるようになりました。それはこの町のみなさんと出会っていろいろやりとりが出来たおかげだと思います。



私にとって思い出あふれる3年間でした。学校での楽しい行事やカヌー、ラフティング、カーリングなど自然を感じられるスポーツをいっぱい体験できて楽しかったです。そして2016年の夏の台風の大変さでもこの町のみなさんの力と温かさを感じました。大変でしたが、みなさんが一緒に頑張っている姿は忘れられません。南富良野とお別れするにあたって、心には感謝しかありません。またいつの日か南富良野に戻って遊びに来たいと思っています。いっぱい話しましょう。

子育て支援センター「ぶっこ」だより

～☆☆明るく元気な子にそだちますように☆☆～

☎52-2315
子育て支援センター ☎090-5985-4339

暑い夏もあっという間に終わり、朝晩の涼しさに秋の気配が感じられるようになりました。楽しく遊んだ夏の疲れでこの季節は体調を崩してしまいがちです。十分な休息と栄養を取り、生活リズムを整えていきましょう。



☆0・1歳ぶっこ☆

ペビグラファーの講師を招き、一眼レフやデジカメ、スマホの基礎からいつもと違う構図の撮り方を教わりました。ますます可愛い写真が増えますね。



☆リンゴの目☆

保育所の園庭でブランコ、滑り台、砂場で遊びました。とっても暑い日で、途中から水遊びに変更！気持ち良さそうでした。



☆ぶっこクラブ☆

落合のどんころ野外学校に遠足に出かけました。丸太の橋や川を渡ったり、魚をすくったりしました。自然の中をたっぷり満喫してきました。



☆ぶっこクラブ☆

水あそびをしました。プールの中に入ったり、ペットボトルのシャワーをお母さんにかけてもらったりして遊びました。

保育所の元気な子どもたち

幾寅保育所

7月28日(金)コープさっぽろの絵本わくわくキャラバンがやってきました。えほんの読み聞かせをみたり、みんなでクイズやリズム遊びをしたり楽しくすごしました。最後はトドックくんと笑顔で記念撮影をしました。



金山保育所

7月中旬に下金山神社祭と金山神社祭がありました。子どもたちと相談し「ひまわりの約束」の歌をお祭りで披露することとなり、短い練習期間でしたが毎日練習し、大勢の人前で披露することができました。たくさんの拍手とお土産をもらい嬉しそうなお子どもたちでした♪



こんにちは
保健師です！
保健福祉課保健指導係
☎52-2211

がんができる仕組みは？



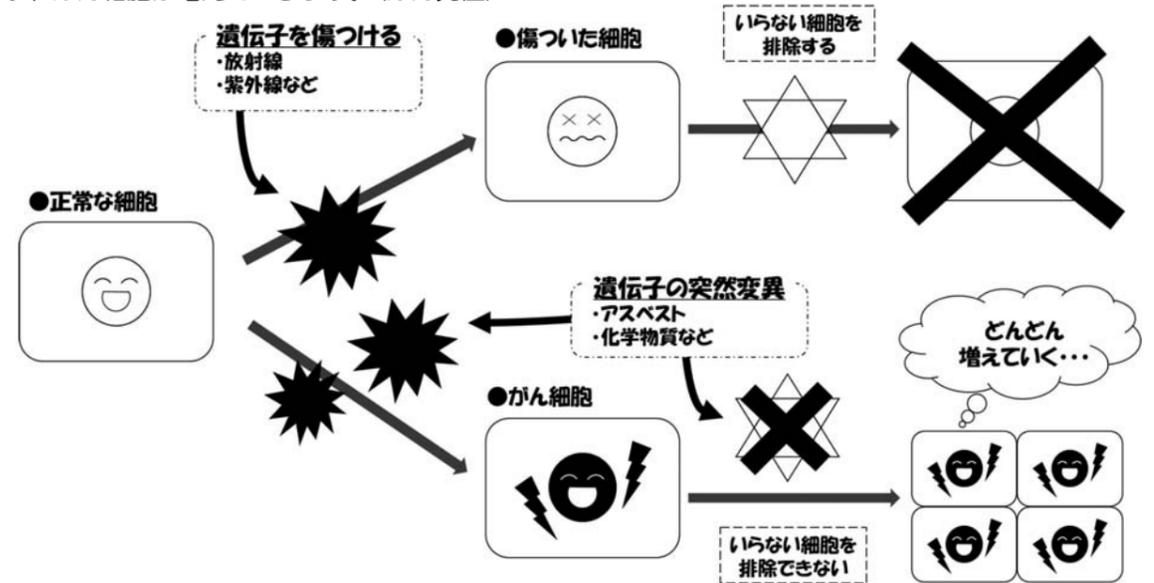
みなさん“悪性新生物”という病気を聞いたことがありますか？これは“がん”とも呼ばれ、今日では男女ともに死亡原因の1位で、その死亡率は年々増加傾向にあります。そもそも“がん”になるとはどのような意味なのでしょう。がんのことをもっと知るために、ヒトのからだのつくりから振り返ってみましょう。

《ヒトのからだとがん細胞》

ヒトのからだは**60兆個**もの細胞からできています。ヒトの細胞は、新しくつくり、傷つければ修復し、自然に死んでいくという流れになっているので、正常であれば60兆個という細胞の数はほとんど変わりません。

しかし、この細胞の数は変わることがあります。

正常な場合でも遺伝子が変わり、ヒトが必要としない細胞ができます。(がん細胞)がん細胞も、正常の細胞と同じように細胞分裂をして増えていく働きがあるので、遺伝子の突然変異によりその働きを抑えることができず、がん細胞は増えていきます。(がん発症)



《遺伝子を変えてしまうもの》

ここまで、がん細胞が作られ、それが増えることについてお示しました。では、どのようなものが遺伝子を傷つけ、突然変異を起こさせるのでしょうか？

放射線

電離放射線、紫外線、アスベストなどが遺伝子を傷つけ、突然変異を起こします。(皮膚がん、肺がん、悪性中皮腫など)

化学物質

遺伝子を変化させてしまう化学物質があります。タバコ煙、アルコール飲料、燻製食品、塩分の多い漬物など、日常生活でよく目にするものもあります。

※ウイルスの感染や免疫の異常、遺伝などの影響でがんが発症する場合があります。

今回はがんができる仕組みについてお示しましたが、このようにヒトは正常であってもある刺激によって遺伝子が変わり、がん細胞が作られる場合があります。がんの予防としてまずはがんとは何か、を知ることが大切です。来月からはさまざまながんについてお話ししていく予定です。何か不明な点などありましたら保健師に声をかけてください。

南富良野町町制施行50周年記念式典

日時 11月1日(水) 午前10時挙行

場所 幾寅 保健福祉センターみなくる みなくるホール

なお、式典の内容及び一般参加者の募集については、広報みなみふらの10月1日号(10月3日発行)でお知らせいたします。

寄附・寄贈

次の方々から寄附・寄贈がありました。皆さんのご厚志に対し紙上をもって厚くお礼申し上げます。

○幾寅	幾寅 郵便局	○金山	金山 郵便局	○札幌市	内田 美江
○幾寅	(有) 一 條	○金山	札幌清防団第四分団	○札幌市	織田 憲郎
○幾寅	株及川 水道工業	○金山	ペンキ屋 金山美塗	○札幌市	津田 勝明
○幾寅	乙 十	○金山	大居 喜久子	○札幌市	三森 輝夫
○幾寅	小松建設工業(株)	○金山	川井 稔	○釧路市	斗内 禮子
○幾寅	J.A.からの南富良野支所	○下金山	下金山自治連合会	○根室市	佐々木 優子
○幾寅	株ソケイブズ	○下金山	株永井工務店	○富山県	浜田 夕三子
○幾寅	高橋シェパード	○下金山	長谷川 貞子		
○幾寅	南富サポーター(有)	○下金山	平野 清司		
○幾寅	南富フーズ(株)	○下金山	中田 外喜子		
○幾寅	南富林建(有)	○占冠村	占冠青巖太鼓		
○幾寅	南富良野勤労者企業組合	○富良野市	J.A.からの旅行センター		
○幾寅	南富良野町商工会女性部	○富良野市	株西川食品		
○幾寅	南富良野町森林組合	○富良野市	今津 政子		
○幾寅	矢萩ほけん堂	○富良野市	大野 京子		
○幾寅	(有)山下産業	○富良野市	後藤 宗男		
○幾寅	株山下電機	○富良野市	松本 三郎		
○幾寅	株吉岡建設	○旭川市	旭大丸アサヒ(株)		
○幾寅	秋元 忠	○旭川市	高橋 實		
○幾寅	阿部 義明	○旭川市	中富 唯夫		
○幾寅	大西 知幸	○旭川市	戸塚 一衛		
○幾寅	尾形 國治	○帯広市	西村 和枝		
○幾寅	小野 喜代治	○音更町	小牟禮 峰行		
○幾寅	加藤 新太郎	○大樹町	山内 艸太郎		
○幾寅	河原 澄和	○浦幌町	大野 健一		
○幾寅	塩貝 英彦	○芦別市	今多 みや子		
○幾寅	曾慶 一介	○砂川市	加藤 英司		
○幾寅	平川 ミツ子	○岩見沢市	須田 勝雄		
○幾寅	目黒 初江	○北広島市	大西 和明		
○幾寅	清野信子様より故清野	○札幌市	釧路北海道保育専門学校		
○幾寅	敏雄様生前のご厚志に対するお	○札幌市	株フジ		
○幾寅	礼として	○札幌市	岩崎好子		
○幾寅	十万円	○金山	金山民主体		
○幾寅	味園・かみかみ園・みやの園				

☆お誕生おめでとう☆

下金山 村上 文太
平成29年7月20日生まれ
幾寅 中島 咲結
平成29年7月28日生まれ

★お悔やみ申し上げます★

金山 伊賀 トミ子(86)
平成29年7月1日逝去
幾寅 田嶋 清(61)
平成29年7月4日逝去
幾寅 秋山 千津子(68)
平成29年7月17日逝去
幾寅 清野 敏雄(88)
平成29年7月24日逝去

南わたしたちのまち

(平成29年7月末日現在)
人口 2,591人(△1)
男 1,302人(△2)
女 1,289人(△1)
世帯数 1,433戸(△0)
()内は前月比