

広 報

# みなみふらのの

# 7

2017. JULY No.736



**ダムアワード 2016 ダム大賞・洪水調節賞授賞式**

ダムLOVE!「金山ダムダム大賞受賞」  
(5月28日)

# 学校・地域の大イベント「運動会」

5月28日の南富良野中学校を皮切りに各地域や学校で運動会が行われました。児童・生徒の皆さんは一生懸命競技し地域の皆さんと共に元気に楽しみました。

各地域・学校運動会

地域活動レポート

まちの話題・出来事

カメラレポート

学校だより

後期高齢者医療制度

子育て支援センターだより

各地域・学校運動会

地域活動レポート

まちの話題・出来事

カメラレポート

教育委員会通信

後期高齢者医療制度

こんにちは保健師です



南富良野西小学校大運動会(6・11)



落合ふれあい大運動会(6・18)



南富良野中学校体育祭(5・28)



南富良野小学校運動会(6・4)



# きれいで住みよいまちづくり

まちの環境美化を図ろうと、町内各地区で住民の皆さんや団体の皆さんが参加して、清掃活動や花が植えられました。まちをきれいにさせていただいた皆さん、たいへんありがとうございました。

## 南富良野町役場一融会（鈴木誠会長）

5月30日、役場親睦団体一融会が環境美化活動としてゴミ拾いが行われました。

会員がグループに分かれ、スキー場から東鹿越にかけて町道沿いに落ちている空き缶やタバコの吸い殻など多くのごみを拾いました。



## 富良野ライオンズクラブ南富良野支部 （下田憲支部長）

6月10日、富良野ライオンズクラブ南富良野支部がこれからの観光シーズンに多くの方が通過する三の山峠駐車場の花壇周辺整備や色とりどりの花を一苗ずつ丁寧に植えました。



## レディース100年の森・林業グループ （西山雅子会長）

6月14日、ガーデニング事業の一環として花木の寄せ植えを情報プラザ、ふくしあ、西方薬局、役場に設置されています。

今年も玄関前に飾られ、訪れる皆さんを迎えてくれています。



## 南富良野町商工会青年部（水戸部勇人部長）

6月18日、青少年の健全育成と異世代交流を目的に、商工会青年部と町内のスポーツ少年団、千里大学生合わせて60名が参加、物産センター花壇に1,500本の色とりどりの花が植えられました。

子供たちは、花の根の扱いや定植のコツを教わりながら一苗ずつ丁寧に植えました。



## 「南富良野まちづくり観光協会」環境美化活動

特定非営利活動法人南富良野まちづくり観光協会（岩永かずえ理事長）の事業として各地区自治会や町内会、老人クラブや婦人会など地域の団体と連携しながら「花いっぱい運動」が今年も展開されています。各地区の公共施設周辺に設置されている花壇などに色とりどりのサルビア、ムラサキサルビア、シロタエギク、マリーゴールドなどが植えられました。皆さんは、それぞれの花壇の形状や花の種類、色合いを考え、満開に咲く様子をイメージしながら、丁寧に植えました。



銭貢地区



下金山地区



金山地区



落合地区



北落合地区

南富良野町 町制施行 50年

特別出店 殿堂入りグルメ 別海ジャンボホタテバーガー

特別出店 殿堂入りグルメ 十勝清水牛玉ステーキ丼

# 新・ご当地グルメグランプリ

## 北海道 2017 in 南富良野

11地域のグルメが大集合!! 南富良野に大集合!!

食べたあなたが審査員!!

北海道空知郡南富良野町

2017 7.29土 - 30日 雨天決行 荒天中止

会場 かなやま湖畔キャンプ場 空知郡南富良野町字東鹿越 〒079-550 550 254 763

同時開催 今年ドドンと! 5,000発の花火大会! 7.29日午後8時より

第46回 かなやま湖湖水まつり

北海道 No.1 全長700m!! 大ナイアガラの滝

お問い合わせ 「新・ご当地グルメグランプリ北海道 2017 in 南富良野」実行委員会事務局 [南富良野町役場内] 〒079-2402 北海道空知郡南富良野町字東鹿越867番地 TEL.0167-52-2115

〈主催〉食による観光まちづくり推進協議会(愛称:S-1 パートナース)

〈主管〉「新・ご当地グルメグランプリ北海道 2017 in 南富良野」実行委員会

公式サイト shin-gotouchi2017.com

facebook https://www.facebook.com/nanpugp/

全品 600円均一 (税込) チケット制

前売りチケット好評発売中!!

大樹チーズサーモン丼	白糠タコつぶステーキ丼	オホーツク清里虹色うどん	ちっぷべつ緑のナポリタン	オホーツク干貝柱あんかけ焼きそば
美瑛カレーうどん(焼き麺)	富良野オムカレー	南富良野エゾカツカレー	十勝芽室コーン炒飯	

COMING SOON

南富良野町 町制施行 50年

太陽と森と湖の祭典 第46回 かなやま湖 LAKE KANAYAMA

# 湖水まつり

7月29日(土) 7月30日(日) 雨天決行 10:00~21:00 (30日は17:00まで)

花火大会は土曜日! 20:00~ 5000発 (7号大玉)

圧巻! 全長700mの 大ナイアガラの滝

ANZEN MANZAI

7月30日(日) 13:30~ みんなで歌う イランカラパテ

7月29日(土) 17:00~ ステージショー

他にもイベント盛りだくさん!

- 北海道警察音楽隊演奏
- 陸上自衛隊上富良野駐屯地音楽隊演奏
- カヌー体験試乗会 ●ダム見学会などを開催

北海道新幹線 H5のフワフワもあるよ!

「千の風になって」作曲 芥川賞作家 新井 満さん

7月29日(土) 10:00~19:00 7月30日(日) 10:00~16:00 同時開催! 11地域のグルメが大集合!!

新・ご当地グルメグランプリ 北海道 2017 in 南富良野

ツアー特典が満載! JB バスツアーがお得!

宇宙戦艦キュレンジャー キャラクターショー

キラキラ☆プリキュアアラモードショー

会場/南富良野町東鹿越かなやま湖畔キャンプ場

主催/かなやま湖太陽と森と湖の祭典実行委員会 ☎0167-39-7000 (受付時間内)

【後援】南富良野町 旭化成の南富良野支所・南富良野町観光協会・富良野地方法人会南富良野支部・(株)南富良野町観光公社・南富良野町観光協会・北海道新聞社・(株)旭化成・Kids Farm・南富良野まちづくり観光協会

# 平成29年第1回

## 富良野広域連合議会臨時会報告

平成29年第1回富良野広域連合議会臨時会が、5月16日に開催されました。

本臨時会では、広域連合長から示された、議案3件（補正予算1件、財産の取得2件）が原案通り可決されたほか、欠員となっていた常任委員会委員が補充選任されました。

閉会中の継続審査として、総務産業委員会から「公共牧場について」の都市事例調査を決定し閉会しました。

※人事案件（3件）

○常任委員会委員の補充選任

・総務産業委員会委員長 富樫 幹夫

・総務産業委員会委員 安東 義彦

・文教環境委員会委員 北條 隆光

可決された主な案件は、次のとおりです。

○議案第1号 平成29年度富良野広域連合一般会計補正予算（第1号）

歳入歳出それぞれ、106千円を追加

《歳入》

・市町村負担金 106千円

《歳出》

・議会費（議会運営費） 106千円

○議案第2号 財産の取得について

富良野消防署占冠支署（高規格救急自動車の取得）

○議案第3号 財産の取得について

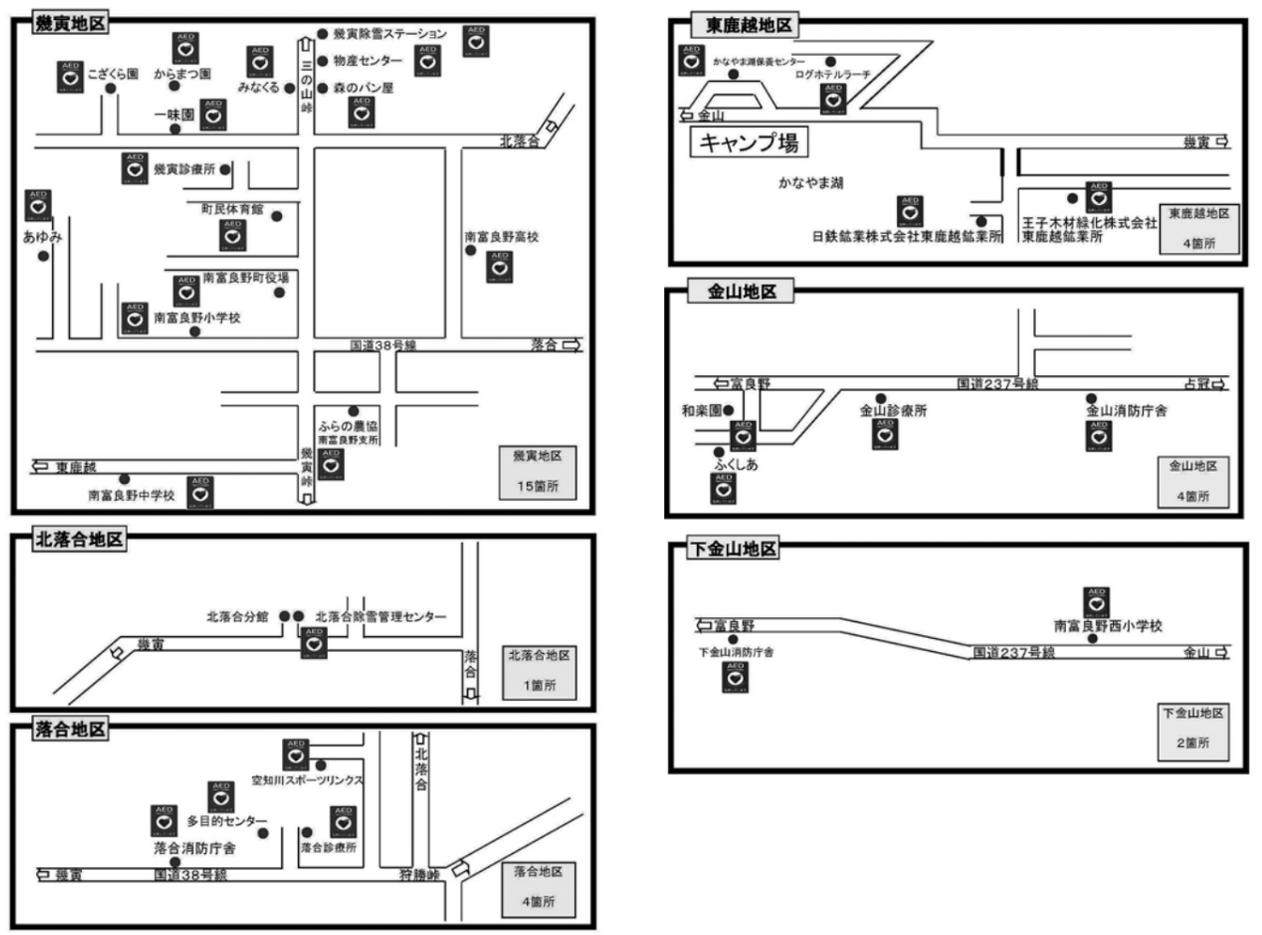
富良野消防団 第1分団及び第4分団（消防ポンプ自動車2台の取得）

富良野消防署南富良野支署  
☎52-2119 FAX52-2979  
✉fs-nanpu@vesta.ocn.ne.jp  
災害案内 ☎52-3119

# おのほ しょうぼう広報

## 南富良野町AEDマップ

AEDが設置されている場所をご存じですか。  
南富良野町は、公共施設を中心にAEDが設置されています。南富良野支署ではAEDマップを作成し公開することにより救命率の向上に繋がると考えています。  
もしもの時のために、各地区のAED設置場所をご確認ください。



AEDの取扱いについては、5月号に掲載しました救命講習の内容に含まれています。詳しい操作方法や救命講習の受講については、消防までお問い合わせください。



南富良野支署出動件数（平成29年1月～5月実績）
救急出動 42件（内ドクターヘリ要請件数6件）
火災出動 0件（他市町村応援出動1件）
救助出動 0件

## サマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円！

※1等5億円、前後賞各1億円  
サマージャンボミニとサマージャンボプチ同時発売！  
☆発売期間 7月18日（火）から8月10日（木）まで  
☆抽選日 8月20日（日）  
この宝くじの収益金は町の明るく住みよいまちづくりに使われます。



**がんばれ！「南富高カヌー部」(6月2日)**

第12回北海道高等学校カヌー選手権大会兼全国高等学校総合体育大会カヌー競技北海道予選会がかなやま湖特設会場で開催され、地元南富良野高校や静内農業高校などから5校14名の選手が出場しました。競技は男女別、艇の種類別の500m・200mの種目の8種目で争われました。予選を突破した南富良野高校カヌー部3名は、8月6日から山形県西川町で開催される全国大会に出場します。

○南富良野高校カヌー部全国大会出場選手  
・2年 上坂 淳・須甲 偉仁 1年 照井 咲頼

**ありがとうラフティング(6月3日)**

昨夏の台風による被害を受けた本町への災害復旧支援に感謝しようと「ありがとうラフティング」がどんころ野外学校の主催で行われました。

町内のアウトドア5社が協力して行われ、災害復旧にあたった当時のボランティアなど37名が参加しました。参加者はゴムボードで落合から幾寅間を下り、川岸に残る流木や取り残された橋などを間近で見るなど、今回の被害を再確認しました。

**農産物直売所「<sup>さくら</sup>作倶楽」オープン(6月4日)**

安心・安全な地場野菜を地域に広めるために農家グループで組織し、金山・下金山地区交流センターで採れたての野菜などを直接販売する「作倶楽(大野邦典代表)」が今年もオープンしました。

店内には数多くの野菜が陳列されており開店と同時に大勢の方が訪れ、新鮮な野菜や花の苗などを購入して賑わっていました。

※営業時間は8:30~16:30(日曜は定休日)  
(但し7月3日・11日~8月26日の間は日曜日も営業)  
問い合わせ先 ☎55-2031

**地域貢献活動**

富良野道路事務所管内区画整備設置工事を行っている標茶町の株式会社多田塗装工業(多田征人代表取締役)が地域貢献活動の一環として、下金山地区多目的センター駐車場、金山ふれあい広場駐車場、鹿越園地ラベンダー園駐車場の区画整備作業を5月15日から19日まで行っていただきました。

町では今回の地域貢献活動に対し、感謝状を贈呈しました。



このコーナーでは、地域や学校で行われるイベント行事などを紹介します。皆さんの身近で行われている楽しい催しなどありましたら、企画課広報統計係(☎52-2115)までお知らせください。

**カメラレポート**  
CAMERA REPORT**田植えで先人の苦勞を体験(5月22日)**

田植え、稲刈り、脱穀等の体験を通して、先人の苦勞や働く事の大切さ、餅つき集会に向けて意欲を高め収穫の喜びや感謝の気持ちをいっそう充実させることを目的に、南富良野西小学校の児童13名が田植えを体験しました。

はじめに、地元下金山で水田を耕作している永井洋平さんから水田の歴史や苦勞話し、田植え方法について講話を受けた後、さっそく児童の皆さんは水田に入り、手足を泥まみれにしながら丁寧に「はくちょうもち」の苗を植えていました。秋には、刈り取り、乾燥、脱穀作業も体験し、12月には地元のお年寄り等を招いてもちつき集会を開きます。

**幾寅保育所施設見学会(5月25日)**

3月に南富良野小学校横に完成した幾寅保育所の施設見学会が町民など68名が参加し行われました。

はじめに、役場会議室で道立林産試験場から町産のトドマツを使った床材や地中熱を使った空調システムなど施設概要の説明が行われ、その後保育所に移動し床や柱など地元産木材をふんだんに使った施設に参加者は木のぬくもりを感じていました。

**金山ダム「ダム大賞」受賞(5月28日)**

1年間に最も印象的な働きをしたダムを選ぶ「日本ダムアワード2016」の「ダム大賞」に金山ダムが選ばれ、金山ダム管理支所で楯の授与式が行われました。

今回の受賞は昨夏の連続台風による豪雨の際、空知川下流の水害を防いだことが評価されました。授与式では、アワード発起人の萩原雅紀さんから前金山ダム管理支所長青木二郎さんにトロフィーと楯が手渡されました。

**2016年大賞・洪水調節賞**

# 教育委員会通信

## 生涯学習係からのお知らせ

### 青年企画イベント What's Up? Minamifuranoに参加しませんか？

教育委員会では普段交流する機会が少ない町内に居住する「青年層」の職域を超えた交流や仲間づくりのきっかけとして、青年企画委員の皆さんと気軽に参加できるスポーツ交流会や各種イベントを企画し、開催を予定しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

また、イベント等を一緒に企画・運営していただけるかたも随時募集していますので、興味のある方は教育委員会生涯学習係までご連絡をお願いします。

- 参加対象 町内に居住する18歳から39歳まで
  - 今年の実施状況
    - ・5月11日(木) 開催：スポーツ交流会(バスケットボール) 参加者38名
  - 今後の実施予定
    - ・7月22日(土) 運動会(大人の借り物競争・玉入れ・綱引き・リレー他)  
場所：南富良野小学校グラウンド  
※終了後、懇親会(焼肉)を行います。懇親会のみ参加も可能です。
    - ・10月22日(日) ドミノに挑戦！(詳細は後日決定)
    - ・12月10日(日) ○○卓球大会！(詳細は後日決定)
- ※今後詳細が決定しましたら、各事業所等に開催チラシにて周知します。

## 学校教育係からのお知らせ

### 学校プールを開放します

安全に楽しむためにルールやマナーを守ってご利用ください。

- 利用する上での注意事項
  - ①開放時間は、各プールによって「幼児・児童・生徒・一般」などに区分される場合がありますので事前にご確認ください。
  - ②水温・室温が低い場合など条件によって利用できない場合があります。(利用不可の場合は赤旗が目印です。)
  - ③プール利用は、学校授業などが優先されます。
  - ④幼児および小学校低学年は保護者同伴でご利用ください。
  - ⑤その他プール前に設置されている「使用時間・使用規則」および「プール巡視員」の指示に従ってください。



※各学校のプール開放期間など

場 所	開放期間	プ ール 休 業 日		利 用 時 間	
		7 月	8 月	平 日	土・日・夏休み中
南富良野小学校 ☎52-2311	7月1日(土) ～	29日 30日	14日	14時30分～17時	10時～17時
南富良野西小学校 ☎55-2050	8月31日(木)	11日 12日 29日 30日	15日 16日		

# 南富高新聞

第3号

発行  
南富良野高等学校

## 部活動紹介！卓球部

卓球部は男子6名、女子5名、計11名で活動しています。主に高体連大会、国体予選、新人戦での勝利を目標として日々練習に励んでいます。

先日行われた高体連旭川支部予選大会では、男子、女子ともに学校対抗、個人シングルス、ダブルスに出場しました。結果は女子シングルスで宮元葵さんが二回戦進出、女子ダブルスでは宮元・佐々木ペアが二回戦に進出しました。全体として後一步という試合が多く、これからの課題が見えた大会になりました。現在は1、2年生中心に目標をもって活動しています。

## 部活動紹介！バドミントン部

バドミントン部は現在、男子7名、女子4名、計11名で活動しています。ほとんどの部員が高校から始め、体力の向上や技術の習得を目指し、日々ラニングや筋トレ、体幹トレーニング、ノック練習、ゲームなどのトレーニングをしています。



5月末に行われた高体連では残念ながら敗退しましたが、次の新人大会や学年別大会での勝利を目標にして練習に励んでいます。

## シリーズ学校だより ①74

各学校の取り組みを紹介します。



### ▶▶南富良野小学校▶▶

**学校巡りマラソン**  
南富良野小学校を起点に、旧落合小・旧北落合小までの距離を「完走」することを目標とした「学校巡りマラソン」を行っています。もちろん一挙に全距離を走るのではなく、児童が各自で走力にあわせた目標と計画を立て、朝・中休み・昼休み・放課後のそれぞれ都合の良い時間帯を使い、コツコツと冬が来るまで学校グラウンドのマラソン周回コースを走る取り組みを行っています。走った周回数は、自分のカードにシールを貼って掲示しています。「完走」者は、朝会で表彰し、毎日の努力を称えます。



### チャレンジタイム

楽しみながら体力向上をめざし、学年の枠を取り払った6つの縦割り班をつくり、毎週水曜日の昼休みに各週テーマションで8つの種目にチャレンジしています。今年度は①縄跳び検定・②一輪車・③長縄一斉跳び・④長縄連続跳び・⑤馬跳び・⑥昔遊び(お手玉・けん玉・コマ・めんこ・足形ほつくり)・⑦ダンス・⑧晴天時マラソン&雨天時長座体前屈+反復横跳びの種目を行っています。9月30日(土)と2月17日(土)は、前後期のそれぞれの成果を発表する「ファイナルチャレンジ」を行います。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

平成29年度の保険料のお支払いと  
保険証（被保険者証）の一斉更新について

## 7月に保険料額をお知らせします

平成29年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。  
《保険証の計算方法》

均等割 【1人当たりの額】 <b>49,809円</b>	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成27年中の所得 - 33万円) × <b>10.51%</b>	=	1年間の保険料 【限度額57万円】 ※100円未満切り捨て
------------------------------------	---	---	---	-------------------------------------

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月から月割で計算します。  
※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

## 保険料の軽減

- 均等割の軽減（年額）
  - 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
  - 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象になります。
  - 65歳以上の方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後の年間均等割額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 4,980円
33万円	8.5割軽減	【年額】 7,471円
33万円 + (27万円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減	【年額】 24,904円
33万円 + (49万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 39,847円

※平成29年度から、均等割5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。

### ②所得割の軽減

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

※平成29年度から、所得割の軽減割合が「5割」から「2割」に変更されました。

### ③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が7割軽減になります。※49,809円→14,942円
- ※平成29年度から、被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減割合が「9割」から「7割」に変更されました。なお、所得の状況により、均等割の軽減割合が9割、または8.5割に該当することがあります。
- ※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

## 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、保健福祉課介護医療係へご相談ください。  
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

## ◆保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。  
「口座振替」を希望される方は、保健福祉課介護医療係へお申し出ください。  
(お申込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、申出時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いいただく方が対象になります。  
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

## ■保険証（被保険者証）が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了になるため、8月以降は使用できなくなります。  
7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成30年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、保健福祉課介護医療係までお申し出ください。

新しい保険証は「黄色」です。



## ■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了になるため、8月以降は使用できなくなります。  
有効期限は保険証と同じく1年です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは橙色の減額認定証を使用ください。  
新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、保健福祉課介護医療係へ申請してください。

区分	要件
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) ・老齢福祉年金を受給されている方

新しい保険証は「橙色」です。



## ■医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などのについてお知らせする「医療費通知」を対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ送付します。  
発送月は、9月と3月の年2回です。  
※通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

### ○医療費通知の活用について

- ☆医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- ☆インフルエンザ予防や健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- ☆診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

●問い合わせ先● 保健福祉課介護医療係 ☎ 52-2211  
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

# 子育て支援センター「ぶっこ」だより

～☆☆明るく元気な子にそだちますように☆☆～

☎52-2315  
☎090-5985-4339

照り付ける日ざしがまぶしい暑い夏がやってきました。この季節にしかできない水遊びや外遊びで身体をたくさん動かしたいですね。

帽子をかぶり、こまめに水分補給をして熱中症対策も万全に行ってください。北海道の短い夏をおもいっきり親子で楽しみましょう！

## ☆ぶっこクラブ☆

5月23日にカムの杜へ遠足に行きました。屋外、屋内の遊具でたくさん遊びました。お母さんの作ってくれたお弁当を美味しく食べて大満足の1日でした。

また、5月30日はTシャツ作りをしました。親子で絵や色を決めたり、手形、足型をつけたりとオリジナリティあふれる素敵なTシャツが完成しました。



## ☆0歳ぶっこ☆

講師の先生をお迎えして、ベビーマッサージを行いました。お子さんの名前を優しく呼びかけながらマッサージを行いました。



## ☆1歳ぶっこ☆

跳び箱の山、フープ、トランポリン、トンネル、平均台、ボールプールを使い、サーキット遊びをして身体を動かしました。

## 保育所の元気な子どもたち

### 幾寅保育所

5月8日(月) すもう大会が行われました。マットの土俵で力いっぱい押し相撲！勝ったお友達は表彰式で賞状と金メダルをもらい嬉しそうでした。



### 金山保育所

昨年に引き続き、保育所裏の畑に今年も何種類かの野菜を植えました。「おおきくな～れ！」と願いを込めながら優しく土をかけ、水やりなどみんなで協力して育てていきます！大きく育ち、たくさん収穫できますように♪



こんにちは  
**保健師**です！  
保健福祉課保健指導係  
☎52-2211

# 血液中の油脂(あぶら)について

7月に入り、皆さんの職場などで健診が行われていると思います。町が実施する南プミニドックは5月に1回目が行われ、そろそろ結果が返却される時期です。今回は血液検査で「中性脂肪」「LDLコレステロール」「HDLコレステロール」で示されている血液中の油脂(あぶら)について考えてみます。

## ★血液中に油脂(あぶら)はこれくらいあります

血液検査の正常値	⇒	からだの中には何gある？
中性脂肪 149mg/dl以下	⇒	6.7g以下(油大さじ1.5)
LDLコレステロール 80~120mg/dl	⇒	3.6~5.4g(油小さじ1)
HDLコレステロール 40mg/dl	⇒	1.8g以上(油大さじ1/2)

## ★油脂(あぶら)の働きは？

血液中の油脂(あぶら)は、全身の細胞に運ばれていきます。中性脂肪は、1gあたり9kcalのエネルギーをもっています。また、コレステロールは以下のような仕事をしています。

### ①ホルモンの材料

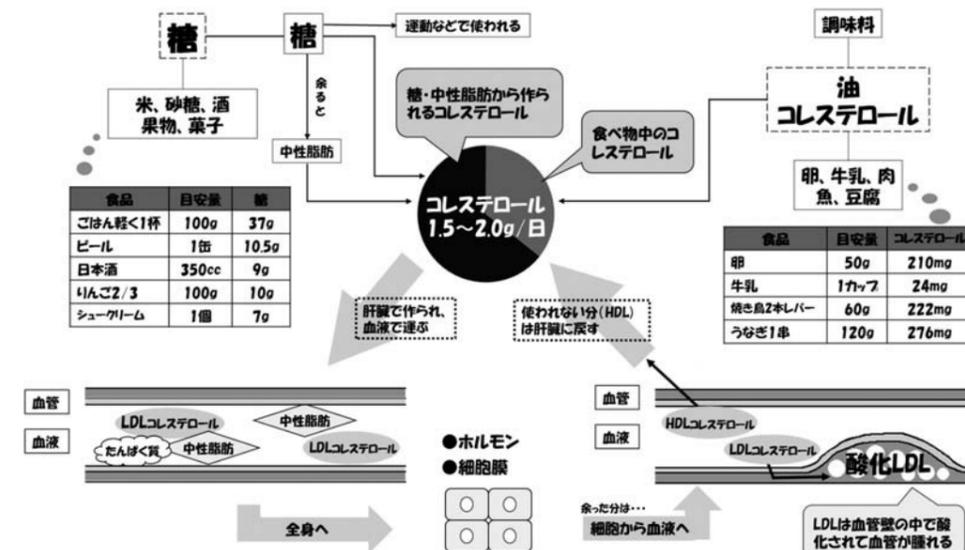
先月号で示しました、インスリンというホルモンや、性ホルモンの材料になります。

### ②細胞膜の材料

私たちのからだの細胞はすべて細胞膜という膜で覆われています。この細胞膜の構成成分がコレステロールです。

## ★油脂(あぶら)はどう作られるの？

血液中の油脂(あぶら)は、全て私たちの食べた物から作られています。コレステロールは、2/3は糖・中性脂肪を材料に肝臓で合成されます。残りの1/3は食品中の油やコレステロールから摂取しています。



結果と基準値を比べてみると、あなたの血液の油脂(あぶら)の量はいかがでしょうか？普段の食事や運動の習慣を振り返りながら、血液検査の結果を見てみてください。

# 第67回「電波の日」北海道総合通信局長表彰

6月1日(木)札幌市内において総務省北海道総合通信局、北海道テレコム懇談会主催の平成29年度電波の日・情報通信月間記念式典が行われ、電波利用の発展に貢献した個人及び団体に対して第67回「電波の日」北海道総合通信局長表彰があり池部町長が出席しました。

今回の表彰は、昨年8月の台風による影響による水害において、テレビ中継局の停電による停波が発生した際、土砂で流失した中継局までの道路代替ルートの確保に尽力し、停波時間を最小限にとどめ、住民への情報提供手段の確保に貢献したことが認められ今回受賞になりました。



## 寄附・寄贈

次の方々から寄附・寄贈がありました。皆さんのご厚志に対し、紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

### 南富良野町へ

### まちづくり応援寄付金

- 滝川市 竹田 秀人様 五千元
  - 札幌市 野々川 清様 一万円
  - 小樽市 宇都宮栄治様 一万円
  - 東京都 立羽 澄江様 一万円
  - 東京都 山本 大治様 一万円
  - 埼玉県 榎セイワ 様 五万円
  - 神奈川県 黒川 洋一様 一万円
  - 愛知県 中原 俊憲様 一万円
  - 大阪府 宮元 章様 一万円
  - 兵庫県 吉田 茂様 一万円
- 社会福祉協議会へ
- 幾 寅 鈴木佳祐様より故鈴木 實様生前のご厚志に対するお礼

### として

- 札幌市 川村政廣様 幾寅飯田 洋子様より故川村政子様生前のご厚志に対するお礼として 五万円

### 一味園・からまつ園・ござくら園・ふくしあへ

- 幾 寅 菊地佳世 様
- 幾 寅 小松光子 様
- 幾 寅 新田茂男 様
- 富良野市 白澤英二 様
- 富良野市 松本三郎 様
- 富良野市 坂東寿美子 様
- 占冠村 大和富雄 様
- 占冠村 鷺田玲子 様
- 占冠村 白澤英二 様
- 富良野市 松本三郎 様
- 旭川市 胡 美喜子 様
- 旭川市 杉本正人 様
- 旭川市 増沢鶴江 様
- 東神楽町 市川哲夫 様

- 清水町 押野安雄 様
- 更別村 阿部俊夫 様
- 大樹町 山内 艸太郎 様
- 士幌町 神野光男 様
- 本別町 吾妻 恵美子 様
- 浦幌町 大野 健一 様
- 札幌市 石王 美知子 様
- 札幌市 北 富士夫 様
- 札幌市 吉岡 繁勝 様
- 東京都 帰山潤子 様
- 長野県 井出 るみ子 様

★お悔やみ申し上げます  
 幾 寅 川 村 政 子(87)  
 平成29年5月13日逝去

📍わたしたちのまち  
 (平成29年5月末日現在)  
 人口 2,582人(1)  
 男 1,302人(△1)  
 女 1,280人(2)  
 世帯数 1,426戸(1)  
 ( )内は前月比