

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費及び医療費通知について～

## ■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額（限度額）を超えた場合は、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円未満の場合は支給されません。

## ◆自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一 般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、南富良野町保健福祉課介護医療係までお申し出ください。

## ■医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさまに健康や医療に対する理解を深めていただくために、みなさまの医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。

次の発行は、3月末（平成27年7月から12月の医療費を対象）に行います。

## ◆新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または南富良野町保健福祉課介護医療係へご連絡ください。（電話でのご連絡だけで手続きできます）

●すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

●この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

○問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601・南富良野町保健福祉課介護医療係 ☎52-2211

広報みなみふらの

お知らせ版

2016. 1. 1

No.344

## What's Up?Minamifurano ～「0-1グランプリ」～

日 時 平成28年1月21日（木）  
19時から21時まで ※受付：18時45分から  
場 所 南富良野中学校体育館  
対象者 18歳から39歳の南富良野町在住、富良野沿線在住の青年（高校生は除く）  
内 容 誰でもできる運動  
参加料 30円（保険料・賞品代）  
持ち物 動きやすい服装、着替え、飲み物等  
申込み 1月15日まで

○申込み・問い合わせ先：教育委員会生涯学習係

☎52-2145

## 法人の申告は便利な エルタックス 電子申告 (eLTAX) で！

法人道民税・事業税・地方法人特別税の申告、各種届出はさらに利用しやすくなった電子申告（エルタックス eLTAX）をご利用ください。詳しい内容はホームページをご覧ください。

○ホームページURL：http://www.eltax.jp

●問い合わせ先

上川総合振興局地域政策部課税課

☎0166-46-5926

## 生活困窮者の支援制度が平成27年4月から始まりました

上川管内（19町村）にお住いで、「働きたくても働けない」「住むところがない」「社会に出るのが不安」「家賃や光熱費の支払いに困っている」などの、生活上（暮らしや仕事など）の悩みや経済的な困りごと、今後の生活に不安を感じている方のご相談をお受けします。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

ご家族や地域の方からの相談も受け付けています。困っている方やご心配の方がいましたらお知らせください。

◇相談受付 9時から17時まで（土・日・祝祭日・年末年始を除く）

◇相談方法 旭川市にある『かみかわHOT（ほっと）かないセンター』にお電話や来所、FAXやメールなどでご相談ください。訪問相談も致しますので、お気軽にご連絡ください。

### ●問い合わせ先

北海道社会福祉協議会・自立相談支援センターかみかわ『かみかわHOT（ほっと）かないセンター』

〒079-8610 旭川市永山6条19丁目 上川合同庁舎内

☎0166-48-1234 FAX:0166-49-6712 メール:hot-kamikawa@dossyakyo.or.jp

## 旭川まちなかしごとプラザ

旭川まちなかしごとプラザは市内中心部「西武旭川店」の中にあり、生活・就労相談や求人情報等の支援サービスを提供しています。

日時 火～土曜日 10時30分から19時まで ※日・月・祝日・振替休日・年末年始を除く

場所 旭川市1条通8丁目右1号 西武旭川店B館9階

その他 車でお越しの方は近隣の駐車場をご利用ください。旭川まちなかしごとプラザをご利用の方には、職業相談、カウンセリングで最大2時間無料、求人検索機等施設利用で1時間無料となる駐車券をお渡しします。

○問い合わせ先：ハローワーク旭川（旭川まちなかしごとプラザ）

☎0166-23-1401

## 振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の防止

道内における平成27年10月末現在の特殊詐欺の認知件数は226件で、前年と比較して31件増加し、被害額については約8億円と前年同期と比べ約5,400万円減少しています。手口別にみると、郵送やメールでアダルトサイトの登録料金が未払いであるなど架空の事実を口実にして料金を請求する架空請求詐欺や子や孫を騙り高齢者等から現金をだまし取るオレオレ詐欺が多数を占めています。

被害に遭われた方の年齢層について、高齢者の割合は全体の7割以上を占めており憂慮すべき状況にあります。

道民一人ひとりが被害に遭わないように注意するとともに、家庭や職場、地域の中でお互いが声を掛け合い、「振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺」の被害をなくしましょう。

特殊詐欺とは、被害者と対面せず、架空・他人名義の預貯金口座や携帯電話等を利用し、現金をだまし取る詐欺の総称をいい、振り込め詐欺も含まれています。

◇振り込め詐欺以外の特殊詐欺の例◇

### ○金融商品等取引の詐欺

・架空又は価値の乏しい未公開株、社債等の有価証券、外国通貨等について、電話やダイレクトメール等により虚偽の情報を提供し、購入すれば利益が得られるものと誤信させ、購入を申し込んできた被害者に有価証券等の購入名目で現金を口座に振り込ませるなどの手口

### ○ギャンブル必勝情報提供の詐欺

・不特定多数の者が購読する雑誌に「パチンコ打ち子募集」等と記載したり、不特定多数の者に対して同内容のメールを送信するなどし、これに応じて会員登録等を申し込んできた被害者に対して、パチンコ攻略法等の虚偽の情報を提供するなどした上で、会員登録料や情報料の名目で現金を口座に振り込ませるなどの手口

### ○異性との交際あっせんの詐欺

・不特定多数の者が購読する雑誌に「女性紹介」等と記載したり、不特定多数の者に対して同内容のメールを送信するなどし、これに応じて女性の紹介等を求めてきた被害者に対して、女性に関する虚偽の情報を提供するなどした上で、会員登録料や保証金等の名目で現金を口座に振り込ませるなどの手口

■振り込め詐欺は、被害者の弱みや親子の情愛等につけ込んで被害者をだまし、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。不審な電話がかかってきたり身に覚えのないメール等が送られてきたら、警察や家族に相談しましょう。

○問い合わせ先：北海道環境生活部くらし安全局道民生活課 ☎011-231-4111

## スノーモビルの適正利用を！！

北海道では、貴重な動植物が生息・生育していることから、こうした貴重な野生の動植物を保全するため、次の場所でのスノーモビルの乗り入れはやめましょう。

- ◆国立・国定公園の特別保護地区
- ◆国立・国定公園及び道立自然公園の車馬等の乗り入れ規制地区
- ◆遠音別岳原生自然環境保全地・十勝川源流部原生自然環境保全地域
- ◆自然環境保全地域等で乗り入れ自粛が行われている地域
- ◆国有林や道有林など、乗り入れが認められない地域
- ◆その他、地元でスノーモビルの乗り入れ自粛が行われている地域

※自然保護法、自然環境保全法、北海道立自然公園条例、北海道自然環境等保全条例に基づく乗り入れ規制区域に無許可で乗り入れた場合は、6月以下の懲役または50万円以下の罰金に処されます。

●企画課商工観光係 ☎ 52 - 2115

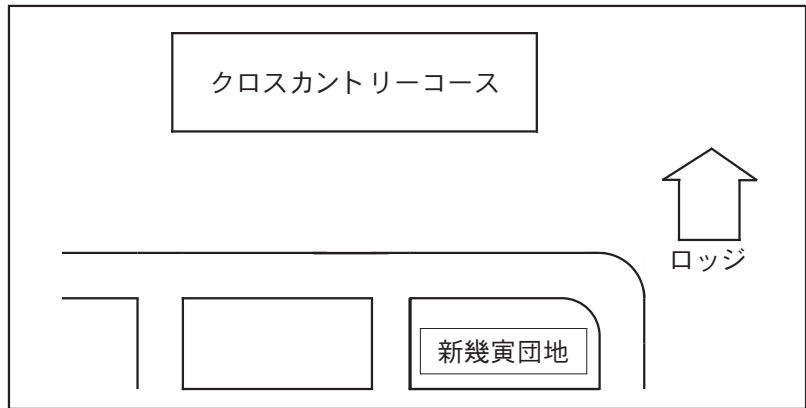
## クロスカントリーコースの設営について

冬期間における町民皆さんの体づくりとスキー技術の向上のため、クロスカントリーコースを設営します。

- 設営場所 国設南ふらのスキー場横  
(右図、1周約950m)
- 設営期間 3月14日(月)まで
- 利用方法 利用は無料。申込みは不要。
- 注意事項 コース内でのケガや事故は、利用者の自己責任とします。

○問い合わせ先

教育委員会生涯学習係 ☎ 52 - 2145



## 広域タウン情報 花人街道237

### 1月テーマ「冬のイベント」

#### 富良野市

##### 冬の夜のお楽しみ「ふらの歓寒村」

森に囲まれた幻想的な体験ゾーン「ふらの歓寒村」。全長200mの「スノーチュービングコース」や、雪のブロック約2,000個で造り上げたスノードーム内の「スノーカフェ」、ライトアップによる幻想的な雪道「雪華の路」など、厳寒な地域ならではの体験をお楽しみください。

期間 3月10日(土)まで

ところ 新富良野プリンスホテル ニングルテラス隣

入場料 300円(小学生無料※大人の同伴が必要)

☎ ふらの観光協会 ☎ 23-3388

#### 上富良野町

##### カレーの日

1月22日の「カレーの日」に合わせて、ご当地カレーと温泉がコラボしたお得なイベントを行います。期間中は「かみふらの豊味豚カレー」が通常900円のところ500円(各日限定22食)で提供され、カレーを食べた方は入浴料も特別料金300円になります。

各施設で工夫を凝らしたカレーと温泉をぜひお楽しみください。

期間 1月21日(木)から24日(日)

実施施設 フラヌイ温泉、カミホロ荘、凌雲閣

☎ 産業振興課商工観光班 ☎ 45-6983

#### 中富良野町

##### ウィンターフェスティバル2016

冬ならではの愉快的イベント盛りだくさん！また、体が温まる飲み物、食べ物のほか、夜空を彩る花火が打ち上がります。冬の寒さを吹き飛ばして、子どもから大人までみんなで冬の1日を楽しみましょう。

とき 2月14日(日)

ところ 中富良野町 北星スキー場

☎ ウィンターフェスティバル実行委員会 ☎ 44-2204

#### 占冠村

##### アイスクャンدلナイト占冠2016

極寒の占冠村に約1,000個の「アイスクャンدل」が並び、占冠の夜を灯します。会場には、ピラミッドキャンドル、チューブ滑り台、占冠グルメの販売コーナーがあり、アイスクャンدلや手作りチョコレートコンテスト、占冠村出身デュオ Village の演奏、花火大会が行われます。

寒い冬を楽しみましょう！ぜひお越しください。

日時 2月13日(土) 16時から20時まで

※グルメ販売コーナーは12時から

場所 道の駅自然体感しむかわ

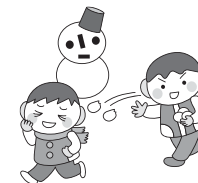
☎ NPO法人占冠・村づくり観光協会 ☎ 39-8010

# まちのカレンダー

2016

# 1

むつき  
睦月



	日	月	火	水	木	金	土
行事・保健	<b>開催会場</b> 〔みな〕保健福祉センターみなくる 〔人材〕富良野地域人材開発センター 〔役大〕役場大会議室 〔北除〕北落合除雪管理センター 〔落多〕落合地区多目的センター 〔金コ〕金山地区コミュニティセンター 〔下多〕下金山地区多目的センター 〔子育〕子育て支援センター 〔幾診〕幾寅診療所 〔金診〕金山診療所 〔落診〕落合診療所 〔情プ〕情報プラザ 〔町体〕町民体育館			夜間・休日の時間外急患はご連絡ください。できるだけ対応します。 <b>■金山診療所</b> ☎ 54-2301 ※金山診療所につながらない場合は、中村医師の携帯へ転送します。	契約に不安な点があるときは消費生活センターに相談しましょう。 ○富良野市消費生活センター（広域） ☎ 39-1166 短縮ダイヤル：188（イヤヤ）	16 町民スキー・ボード教室 [国設南ふらのスキー場] 9：30→	
	<b>ごみ収集日</b> 〔A〕～北落合・落合・東鹿越・金山・下金山地区 〔B〕～幾寅地区 リサイクル①～空き缶・古紙類 リサイクル②～ペットボトル・あきびん						
行事・保健	17 子ども会かるた大会 〔みな〕9：00→	18 ふれあいルーム 〔子育〕9：00→12：00 13：00→16：00	19 ぶっこクラブ 〔みな〕9：30→11：30 予防接種 〔落診〕11：00→11：30 〔金診〕14：30→15：00	20 1歳ぶっこ 〔子育〕10：00→11：00 予防接種 〔幾診〕14：00→14：30 英会話教室 〔役大〕19：00→	21 落合出張支援センター 〔落多〕10：00→11：00 千里大学 〔みな〕9：00→	22 おもちゃライブラリー 〔子育〕9：00→12：00 13：00→16：00	23 町民スキー・ボード教室 [国設南ふらのスキー場] 9：30→
	ごみ収集日		〔A〕一般(可燃) 〔B〕生	〔B〕一般(可燃)	〔A〕生・プラ 〔B〕プラ	〔B〕リサイクル②	〔A〕リサイクル②
行事・保健	24/31	25 ふれあいルーム 〔子育〕9：00→12：00 13：00→16：00 運転免許証更新時講習 〔人材〕違反 13：00→ 英会話教室 〔役大〕19：00→ 沖縄県本部町親善交流事業（～29日）	26 ぶっこクラブ 〔みな〕9：30→11：30 予防接種 〔落診〕11：00→11：30 〔金診〕14：30→15：00	27 ふれあいルーム 〔子育〕9：00→12：00 13：00→16：00 予防接種 〔幾診〕14：00→14：30	28 マタニティ教室 〔みな〕10：00→11：00 英会話教室 〔役大〕19：00→	29 おもちゃライブラリー 〔子育〕9：00→12：00 13：00→16：00	30
	ごみ収集日		〔A〕一般(可燃) 〔B〕生	〔B〕一般(可燃)	〔A〕生・プラ 〔B〕プラ		