



きれいで住みよいまちづくり

まちの環境美化を図ろうと、町内各地区で住民の皆さんや団体の皆さんが参加して、清掃活動や花が植えられました。まちをきれいにしていただいた皆さん、たいへんありがとうございました。

落合連合町内会（小出直由会長）

5月17日、落合連合町内会が環境整備活動として落合から北落合に向かう町道とトナムに向かう道道沿いのゴミ拾いが行われました。地域の子も参加し、それぞれグループに分かれ、道路沿いに落ちている空き缶など多くのごみを拾い集めていました。



南富良野町役場一融会（水島康夫会長）

5月28日、役場親睦団体一融会が環境整備活動としてゴミ拾いが行われました。会員がグループに分かれ、スキー場から東鹿越にかけて道道沿いに落ちている空き缶やタバコの吸い殻など多くのごみを拾いました。



レディース100年の森・林業グループ（須藤良志恵会長）

6月5日、ガーデニング事業の一環として花木の寄せ植えを情報プラザ、旭川信金南富良野出張所、ふくしあ、西方薬局、役場に設置されています。今年も5箇所の玄関前に飾られ、訪れる皆さんを迎えてくれています。



南富良野町商工会青年部（川村拓志部長）

6月14日、青少年の健全育成と異世代交流を目的に、町内の4つのスポーツ少年団と千里大学生に呼びかけ、道の駅前駐車場の花壇に、1,500本の色とりどりの花が植えられました。子供たちは、花の根の扱いや定植のコツを教わりながら一苗ずつ丁寧に移植しました。



「南富良野まちづくり観光協会」環境美化活動



幾寅地区

特定非営利活動法人南富良野まちづくり観光協会（曾慶一介理事長）の事業として各地区自治会や町内会、老人クラブや婦人会など地域の団体と連携しながら「花いっぱい運動」が今年も展開されています。

各地区の公共施設周辺に設置されている花壇などに色とりどりのサルビア、ムラサキサルビア、シロタエギク、マリーゴールドなどが植えられました。

皆さんは、それぞれの花壇の形状や花の種類、色合いを考え、満開に咲く様子をイメージしながら、丁寧に定植していました。



下金山地区



金山地区



落合地区



北落合地区

がんばれ!「南富高カヌー部」(6月5日)

第10回北海道高等学校カヌー選手権大会兼全国高等学校総合体育大会カヌー競技北海道予選会がかなやま湖特設会場で開催され、地元南富良野高校や千歳高校などから5校10名の選手が出場しました。競技は男女別、艇の種類別の500m・200mの種目の10種目で争われました。予選を突破した南富良野高校カヌー部5名は、8月4日から京都府京丹後市で開催される全国大会に出場します。

○南富良野高校カヌー部全国大会出場選手

- ・3年 黒田莉奈・小日向沙耶・藤原幸乃
- ・2年 安西秀和・1年 藤原萌香



農産物直売所「作倶楽」オープン(6月7日)

安心・安全な地場野菜を地域に広めるために農家グループで組織(10戸)し、金山・下金山地区交流センターで採れたての野菜などを直接販売する「作倶楽(前川美根子代表)」が今年もオープンしました。

店内にはアスパラ、レタス、キャベツなど数多くの野菜が陳列されており開店と同時に大勢の方が訪れ、新鮮な野菜や花の苗などを購入して賑わっていました。

※営業時間は8:30~16:30(日曜は定休日)
(但し7月12日~8月16日は定休日なし)

問い合わせ先 ☎55-2031



オーストラリアでの実体験を報告(6月9日)

国際交流派遣事業に南富良野高等学校(野呂俊夫校長:生徒数52名)では、6人が参加し、同校で報告会が開催されました。

3月22日から4月3日までの13日間オーストラリア東部トゥンバへ短期留学し、環境や学校生活、ホームステイ、食文化など実体験した様子を日本と比較しながら発表しました。参加した安西秀和さんは「オーストラリアでは、とにかく会話をしてたくさんの人と仲良くなった、かけがえのない時間を過ごすことができた」と話していました。



老人クラブの皆さんが熱戦を展開(6月12日)

町老人クラブ連合会が主催するゲートボール大会が、町民体育館で行われました。

大会には、町内各地区の老人クラブで構成された4チーム18名の選手の皆さんが出場し、熱戦が展開されました。

競技の結果、優勝は「幾寅ひまわり」、第2位は「幾寅ヘルシー」、第3位は「金山ひなげし」になり、上位3チームに与えられる富良野沿線老人クラブ選抜ゲートボール大会への出場権を獲得しました。



このコーナーでは、地域や学校で行われるイベント行事などを紹介します。皆さんの身近で行われている楽しい催しなどありましたら、企画課広報統計係(☎52-2115)までお知らせください。

カメラレポート
CAMERA REPORT

プロレスラーがやってきた!(5月27日)

道内で活動しているプロレス団体「北都プロレス」が町民体育館でチャリティーマッチを行い、目の前で見られるプロレスの迫力に圧倒されながらもレスラーの個性ある技などに会場は大いに盛り上がりました。

また、試合前には町内の保育所・老人ホームなどを慰問し、レスラーと相撲をとったり、抱き上げてもらうなど入所者や園児とふれあいました。

なお、北都プロレスでは今回の収益金の一部を社会福祉協議会に寄附されました。



田植えで先人の苦労を体験(5月28日)

田植え、稲刈り、脱穀等の体験を通して、先人の苦労や働く事の大切さ、餅つき集会に向けて意欲を高め収穫の喜びや感謝の気持ちをいっそう充実させることを目的に、下金山小学校8名と金山小学校6名の児童が合同で田植えを体験しました。

はじめに、地元下金山で水田を耕作している永井洋平さんから水田の歴史や苦労話し、田植え方法について講話を受けた後、さっそく児童の皆さんは水田に入り、手足を泥まみれにしながら丁寧に「はくちょうもち」の苗を植えていました。秋には、刈り取り、乾燥、脱穀作業も体験し、12月には地元のお年寄りを招いてもちつき集会を開きます。



商工会プレミアム商品券発売(6月1日)

町商工会では、町内商工業等の振興発展と地域の消費拡大を図ることを目的として、プレミアム商品券(20%上乘せ)を南ふらの情報プラザ及び各地区分館等で発売、初日には多くの方が引き換えに訪れました。

プレミアム商品券の有効期限は8月31日までとなっています。

また、今年度は2回に分けて発売を行い、次回の発売は11月を予定しています。



後期高齢者医療制度のお知らせ

平成27年度の保険料のお支払いと
保険証（被保険者証）の一斉更新について

7月に保険料額をお知らせします

平成27年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。
《保険証の計算方法》

均等割 【1人当たりの額】 51,472円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成26年中の所得-33万円) × 10.52%	=	1年間の保険料 【限度額57万円】 ※100円未満切り捨て
------------------------------------	---	--	---	-------------------------------------

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月から月割で計算します。
※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

保険料の軽減

①均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象になります。
- 昭和25年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後の年間均等割額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 5,147円
33万円	8.5割軽減	【年額】 7,720円
33万円 + (26万円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減	【年額】 25,736円
33万円 + (47万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 41,177円

②所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減になります。
※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、保健福祉課介護医療係へご相談ください。
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

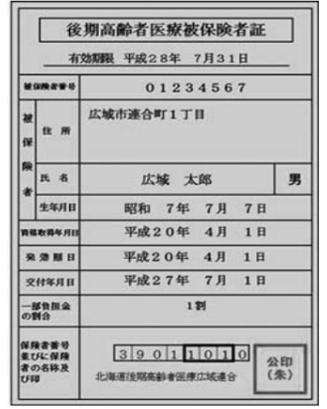
◆保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。
「口座振替」を希望される方は、保健福祉課介護医療係へお申し出ください。
(お申込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、申出時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いいただく方が対象になります。
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

7月に保険証を更新します

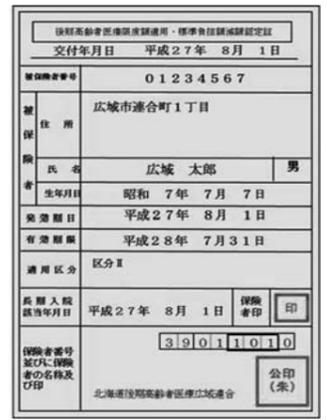
現在ご使用の保険証の有効期限が平成27年7月31日をもって満了になるため、8月以降は使用できなくなります。
7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、オレンジ色の保険証をご使用ください。
○新しい保険証の有効期限は、平成28年7月31日までです。
○紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、保健福祉課介護医療係までお申し出ください。



新しい保険証はオレンジ色です。

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成27年7月31日をもって満了になるため、8月以降は使用できなくなります。
有効期限は保険証と同じく1年です。
引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からはピンク色の減額認定証を使用ください。
新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、保健福祉課介護医療係へ申請してください。



区分	要件
II	世帯全員が住民税非課税である方
I	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	老齢福祉年金を受給されている方

新しい保険証はピンク色です。

医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆さまに健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対処に医療費通知を送付しています。なお、今回の発行は9月（平成27年1月から6月の医療費を対象）に行います。
新たに発行をご希望の方はお手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または保健福祉課介護医療係へご連絡ください。(電話でのご連絡だけでできます。)
すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
この通知を受けられたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。また、確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

●問い合わせ先 ● 保健福祉課介護医療係 ☎ 52-2211
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5602



保健福祉センター

発信@みなくる

「子育て」を応援します！

少子化対策やひとり親家庭の支援、障がいを持つ児童を育てる保護者を支援するための総合的な対策として、下記の手当が支給されます。児童のいる家庭の生活を安定させ、また児童の健全な成長を促す目的で制度が整備されていますのでお知らせします。

	支給対象	支給額
児童手当	中学校卒業まで（15歳に達した後最初の3月31日まで）の児童を養育されている方。	○3歳未満一律 月額 15,000円 ○3歳以上小学校修了前 第1子・2子 月額 10,000円 第3子以降 月額 15,000円 ○中学生 月額 10,000円
	児童手当の受給資格者の方につきましては、6月に現況届の提出依頼を行っていますが、受給資格のある方で、関係書類の送付がない場合は、保健福祉課すこやかこども室までご連絡願います。（保健福祉センターみなくる内 ☎52-2211）	
子育て世帯臨時特例給付金	6月分児童手当受給者（特例給付を除く）	○児童1人 3,000円
児童扶養手当	申請書は児童手当現況届用紙に併記していますので、郵送された書類をご確認ください。なお公務員の方は所属庁より配付されます。	
	父母の離婚や死亡などの理由により父または母と生計をともにしない児童を18歳まで養育している方 ※所得制限があります。	○児童1人 月額 42,000円 ○児童2人 月額 47,000円 ○児童3人目以降 1人につき月額 3,000円を加算 ※所得額に応じて支給額に差があります。
特別児童扶養手当	精神や身体に障がいのある20歳未満の児童を養育している方 ※児童が施設入所している場合や障がいを事由とする年金を受給できる場合は支給されません。	○1級該当 月額 51,100円 ○2級該当 月額 34,030円

みなくるでも、印鑑登録証明書と住民票の発行を行っていますので、ご利用ください。

保健福祉センター みなくる
保健福祉課 ☎52-2211 FAX 39-7020
地域包括支援センター ☎39-7711
社会福祉協議会 ☎39-7711 FAX 52-3711

教育委員会通信

学校教育係・生涯学習係
☎52-2145

生涯学習係からのお知らせ

千里大学公開授業について

当大学の授業を公開し町民皆さんの学びをサポートします。お気軽にご参加ください。
参加可能人数 20名 ※参加料は無料です。

○1回目

- ・日時 7月9日（木）10時から12時まで
- ・場所 保健福祉センターみなくる 1階ホール
- ・内容 講演「怪談の世界」講師 新明 英仁氏（道立旭川美術館 副館長）
※平成27年度地域連携事業「文学館出前講座」共催：北海道立文学館

○2回目

- ・日時 7月23日（木）10時から12時まで
- ・場所 保健福祉センターみなくる 2階研修室
- ・内容 講演「人間とペットとの関わり」講師 獣医師 南部 栄一氏

○受講申込方法 授業公開日の前日までに教育委員会生涯学習係へお申込みください。

学校教育係からのお知らせ

学校プールを開放します

安全に楽しむためにルールやマナーを守ってご利用ください。

●利用する上での注意事項

- ①開放時間は、各プールによって「幼児・児童・生徒・一般」などに区分される場合がありますので事前にご確認ください。
- ②水温・室温が低い場合など条件によって利用できない場合があります。（利用不可の場合は赤旗が目印です。）
- ③プール利用は、学校授業などが優先されます。
- ④幼児および小学校低学年は保護者同伴でご利用ください。
- ⑤その他プール前に設置されている「使用時間・使用規則」および「プール巡視員」の指示に従ってください。



※各学校のプール開放期間など

場 所	開放期間	プ ー ル 休 業 日		利 用 時 間	
		7 月	8 月	平 日	土・日・夏休み中
南富良野小学校 ☎52-2311	7月4日(土) ～	26日	14日	14時30分～17時	10時～17時
金山小学校 ☎54-2521	8月30日(日)	14日・15日・26日	16日		
下金山小学校	プール設備の故障により、今シーズンの使用を中止します。 近隣の金山小学校プールをご利用ください。 ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。				

子育て支援センター「ぷっこ」だより

～☆☆明るく元気な子にそだちますように☆☆～

☎52-2315
☎090-5985-4339

気温が上がり、夏の日差しが感じられるようになりました。これからの季節は手足口病やプール熱、夏風邪などにかかりやすくなります。暑い夏には、水分補給や衣服の調節をこまめに行い、十分な栄養と睡眠で夏に負けない丈夫な身体を作りましょう。

☆ぷっこクラブ☆

5月19日、子ども美術館として子どもたちが大きな模造紙にクレヨンでそれぞれ好きな絵を描いたり、折り紙をちぎってのりで貼りつけて大きな作品が完成しました。のりやクレヨンなど指先を使う細かい作業も子どもたちは大好き。それぞれが真剣に取り組んだかわいく素敵な作品をみなくるの“ちびっこ広場”に展示してありますので、どうぞご覧ください。

5月26日には快晴のお天気の中、近くのいちご公園に出かけました。途中でたんぽぽの綿毛を飛ばしたり川を見ながらのんびりお散歩。公園では遊具に乗って遊んだり、滑り台から滑り、砂場で遊んだりで大忙し。外での活動は、いつもと違う身体を使い、体力もアップしお昼寝もぐっすりといいいことづくし。お天気のいい日には、親子で外遊びを楽しんでください。帽子をかぶり、水分補給をして熱中症対策も忘れずに。



保育所の元気な子どもたち

幾寅保育所

5月28日、突然のお楽しみがやってきました。「田舎のマジシャン」というMITSUYUKI KATOが登場本格的なマジックを目の前で見られてとても楽しい1日を過ごしました。みんな目を真ん丸にして歓声と拍手をしていました。



金山保育所

毎年恒例のすもう大会が5月7日に行われました。小さいお友達から大きいお兄さんお姉さんまで横綱を目指して「はっけよーいのこった!!」マットで作った土俵で熱い熱戦が繰り広げられました。



こんにちは
保健師です!
保健福祉課保健指導係
☎52-2211



たんぱく質の
適量摂取を!

腎臓と食事の関係

6月号では腎臓について私たちが生きていくうえで大切な役割をしめしました。今月号では腎臓と食事の関係を考えたいと思います。

腎臓は大切な栄養素は尿に出しません

私たちは普段食べている食品からたんぱく質、炭水化物(糖質)、脂質、ミネラル、ビタミン、水を摂っています。からだの中でこれらの栄養素は血液に溶け全身をめぐる、腎臓にたどり着きます。先月号で示しましたように、からだにとって必要なものと必要でないものを分けます。たんぱく質、炭水化物、脂質は私たちのからだそのもの、大切なエネルギー源となるからだにとって必要不可欠なものであるため、尿として出さないようにしています。主なたんぱく質源である肉・魚・豆腐・卵を食べ、主な炭水化物源である米・パン・麺を食べたのに尿から出ていって困りますよね。もし、腎臓が機能しなくなると栄養素が漏れ出す尿からたんぱく質、炭水化物(糖質)が出てきます。病院など行う尿検査では、尿たんぱく、尿糖でその状態を見ています。

腎臓の限界と食事の量

例えば、今日宴会でごちそうを食べたとしましょう。豚肉や牛肉、豆腐、スパゲッティ、米をたくさん食べました。この後、腎臓は大変な量の仕事をしないとイケません。翌日も宴会だと腎臓はまだ仕事をしないとイケない。こんな日が続くと腎臓は疲れ、最終的には機能なくなっていきます。腎臓も私たち同様、過重労働させてはいけません。eGFR(4月号参照)が100を超える数値が長く続き、15年くらいすると急激に低下してきます。腎臓の機能が急激に低下しても、私たちはなかなか気付けないのが特徴です。

それでは、腎臓にとって、負担のない食事の量はどれくらいなのでしょう?例えば、たんぱく質を摂ることを考えたとき、必要な量は、男性でおよそ60g、女性50g位とされています(注)。それを一日の食品の目安の量で示すと下記の表のようになります。みなさんが普段食べている量と比べていかがでしょうか?意外と少ないかも知れません。私たちのからだは少ない量のたんぱく質で生きていけるようにできあがっています。

以上のことをまとめると私たちの腎臓を守るためには、健診などの血液の状態(クレアチニン、尿たんぱくなど)から腎臓機能の状態をみて、からだにとって必要な量を考えながら食べていくことが大切になります。

(注) 日本人の食事摂取基準(2015年度版)

年齢: 18歳から

	食品群	目安食品	目安量	その他の食品
主なたんぱく質源	牛乳	牛乳	20ml	ヨーグルト
	卵	卵	1個	
	肉	豚もも肉	40g	鶏ひき肉(50g)、鶏もも肉(50g)
	魚	鮭	50g	さんま(60g)、ししゃも(60g)、かれい(60g)
	豆腐	木綿豆腐	60g	きぬ豆腐(80g)、納豆(25g)

今年のサマージャンボ宝くじは 1等・前後賞合わせて7億円!

※1等5億円、前後賞各1億円

サマージャンボミニ7000万と 同時発売!

☆発売期間

7月8日(水)から7月31日(金)まで

☆抽選日 8月11日(火)

この宝くじの収益金は町の明るく住みよいまちづくりに使われます。



寄附・寄贈

次の方々から寄附・寄贈がありました。皆さんのご厚志に対し、紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

- 南富良野町へ
まちづくり応援寄付金
- 幾 寅 中鉢文字様より故中鉢 富士男様生前に対するお礼として 十万円
 - 札幌市 鋤柄 吉則様 一万円
 - 東京都 市川 博徳様 一万円
 - 東京都 内田 智様 一万円
 - 東京都 中村 慎様 一万円
 - 新潟県 倉茂 吉夫様 一万円
 - 愛知県 上田 積様 一万円
 - 三重県 伊藤 和知様 一万円
 - 大阪府 長澤真奈美様 一万円
 - 兵庫県 岡田 敏一様 一万円
 - 広島県 飛田 幸治様 一万円
 - 社会福祉協議会へ
 - 札幌市 北都プロレス代表中条 正様より社会福祉協議会の運営に活用する寄附として 九,五三七円
 - 東鹿越 佐藤芳樹様より故佐藤 直様生前に対するお礼として

一味園・からまつ園・ござくら園 ふくしあへ

- 下金山 渡部 一成 様
- 東鹿越 佐藤 芳樹 様
- 幾 寅 南富良野赤土奉仕団 様
- 幾 寅 沖 和 江 様
- 幾 寅 加藤 トモ子 様
- 幾 寅 高橋 良美 様
- 幾 寅 山西 すみ子 様
- 幾 寅 山 和 敏 様
- 占冠村 長船 和 敏 様
- 富良野市 工藤 恵子 様
- 富良野市 白澤 英二 様
- 富良野市 高橋 守 様
- 富良野市 水戸 恵子 様
- 富良野市 幕田 和子 様
- 旭川市 佐藤 栄子 様
- 旭川市 塩ノ入 平八郎 様
- 旭川市 杉田 小夜子 様
- 旭川市 胡 トミエ 様
- 旭川市 吉田 功 様
- 東神楽町 市川 哲男 様
- 札幌市 神野 光男 様
- 大樹町 山内 紳太郎 様
- 浦幌町 大野 健一 様
- 広尾町 林 ヤス子 様
- 更別村 阿部 俊夫 様
- 滝川市 谷口 恵子 様
- 江別市 藤井 文子 様

- 札幌市 新井田 恵美子 様
- 札幌市 石王 美知子 様
- 札幌市 工藤 一三 様
- 札幌市 菅原 喜美子 様
- 札幌市 菅生 照子 様
- 札幌市 吉岡 繁勝 様
- 神奈川県 佐藤 直樹 様
- 神奈川県 深尾 幸廣 様
- 山口県 伊藤 辰恵 様

☆お誕生おめでとう

- 幾 寅 坂井 優斗 様
平成27年5月28日生まれ
- 幾 寅 木下 壱珂 様
平成27年5月30日生まれ

★お悔やみ申し上げます

- 落合 山口 あい子(89)
平成27年5月5日逝去
- 幾 寅 大西 秀夫(69)
平成27年5月9日逝去
- 幾 寅 佐藤 直(100)
平成27年5月16日逝去

♥わたしたちのまち

(平成27年5月末現在)

人口 2,639人(△4)

男 1,315人(△3)

女 1,324人(△1)

世帯数 1,444戸(△3)

()内は前月比