

子育て支援センター「ぷっこ」だより

～☆☆明るく元気な子にそだちますように☆☆～

☎52-2315
☎090-5985-4339

子育て支援センター

暑かった夏も終わり、季節はすっかり秋になりました。この季節の自然の移り変わりを親子で楽しむいい機会ですので、お散歩しながら落ち葉やどんぐりなどいろんな発見をしてみませんか。朝・夕の気温の変化も大きくなるので、体調を崩さないようにしましょう。

☆0歳ぷっこ☆

8月6日(水)旭川より講師の先生をお迎えし「心」と「身体」を育み、親子の絆を深めるベビーマッサージを行いました。最初は緊張していた赤ちゃんもお母さんの優しい声やふれあいマッサージによってゆったりとリラックス。

お母さんや赤ちゃんたちのたくさんの笑顔に出会えました。参加してくれたみなさんありがとうございました。

☆金山出張支援センター☆

昨年度より2か月に1度、落合・金山へ移動して出張支援センターを行っています。今回は8月21日(木)金山保育所のお友達と一緒にミニ運動会。普段はあまり会うことのないお友達と一緒に競技を行い楽しむことが出来ました。また、今度も一緒に遊ぼうね。

☆マタニティ教室☆

助産師の先生と一緒にマタニティヨガ。妊婦さんや産後のお母さんも参加してくれて、アロマオイルを使ってのマッサージやリラックスヨガ。お腹の赤ちゃんとゆっくり会話が出来たかな? 偶数月には助産師さんが来て下さいますので、妊娠中の気になることを聞いてみてくださいね。



保 育 所 の 元 気 な 子 と も た ち

幾賓保育所

8月29日(金)とても良い天気の中、みんなの楽しみにしていた帯広動物園へ行き、ニコニコ顔のお友達、好きな動物の前ではじっくりと見入っている姿が見られ、待ちに待ったお母さんのお弁当に「おいしい!」の声があちこちから聞こえていました。



金山保育所

8月23日(土)に親子レクリエーションと盆踊り会が行われました。残念ながらお遊戯室での開催となってしまいましたが、親子競技をしたり、盆踊りをしたり、縁日ごっこを楽しんだり盛りだくさんの内容で笑顔いっぱいの子ども達でした。



こんにちは
保健師です!
保健福祉課保健指導係
☎52-2211



健康づくりと
予防接種と

～予防接種と健康づくり～

予防接種は、各種の病原体に対して免疫を持たない人や、免疫の増強を目的に行われ、感染予防、発症予防、重症化予防、感染症のまん延予防などを目的に実施されています。

ワクチンの接種にあたっては、感染症の発生や流行状況、罹りやすさや重症になりやすい年齢、集団生活の有無、同胞の有無などを考慮して、標準的な接種時期にできるだけ早めに受けることが大切です。

近年では風しんが大流行し、特に大人や妊婦の感染が問題になりました。このように子どもの病気とされてきた風しんの他に、麻しんや水痘、百日咳に大人も罹患するなど年齢層も変化してきており、感染症や予防接種に対する理解を深め、社会全体で予防の取り組みをしていくことがもとめられています。

予防接種の種類

予防接種法に基づき、町で実施している予防接種(定期接種)は次のものがあります。

予防接種(ワクチン)の種類	対象等
① ジフテリア・百日咳・ポリオ・破傷風	乳幼児・児童生徒
② 麻しん・風しん	幼児
③ 日本脳炎	乳幼児・児童生徒(* 申し出のあった方)
④ BCG(結核)	乳児
⑤ Hib(ヒブ)	乳幼児
⑥ 小児肺炎球菌	乳幼児
⑦ ヒトパピローマ	児童生徒
⑧ 水痘(水ぼうそう)	幼児 ※平成26年10月1日から開始
⑨ インフルエンザ	高齢者(* 高校生以下、妊婦は任意接種として町独自に助成)
⑩ 成人肺炎球菌	高齢者 ※平成26年10月1日から開始

※～お知らせ版9月15日号をご覧ください。

ワクチン接種を受けるにあたって

①から⑧は主に集団予防と重篤な病気の予防に重点が置かれ、⑨及び⑩は個人の予防に重点が置かれていますので、病気の特徴やそれぞれのワクチンの効果や副反応などを理解し、接種の判断をするようにしましょう。

1) 接種前

予診票の記載～体調や病気(既往歴や現病歴)、接種歴やアレルギー反応の有無などから、接種不適当者が接種要注意者に該当するかなどの判定をします。

2) 接種後

副反応の出現に注意し、接種30分間はその場で様子を見るか、連絡が取れるようにしましょう。

異常があった場合は、医師の診察を速やかに受けましょう。

◆予防接種の受け方など不明点などがありましたら、町保健指導係へお問い合わせください。