

# 今夏の節電のお願い

現在、北海道内においては泊発電所の定期検査に伴う停止により、今年の夏の電力需給についてあらゆる状況を想定した見通しが検討されています。北海道電力では、電力の安定供給のための対策を講じる努力が行われていますが、それでもなお電力不足が生じる恐れがあると予測されています。

各家庭や事業所におかれましても、これまでさまざまな節電対策に取り組んでいただいていると思いますが、今夏については更なる節電対策にご協力をお願いします。

## 節電をお願いしたい期間・時間帯・量

期間 7月23日（月）から9月7日（金）

時間帯 9時から20時まで

※お盆（8月13日から15日）期間を除く

期間 9月10日（月）から9月14日（金）

時間帯 17時から20時まで

量

7%以上の  
節電にご協力  
をお願いします。

特にご家庭で電気の使用が増える

夕方以降（18時から20時まで）の時間帯のご協力をお願いします。

## ご家庭での具体的な節電方法（一例）

		削減率	削減消費電力
照明	日中は照明を消し、夜間も照明をできるだけ減らす。	7%	50 W
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」にする。扉をあける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。	2%	19 W
テレビ	省エネモードに設定する。 画面の輝度を下げ、必要な時以外は主電源で消す。	2%	15 W
待機電力	リモコンの電源ではなく本体の主電源を切り、長時間使わない。機器はプラグをコンセントから抜く。	3%	25 W
温水便座	便座保温・温水のオフ機能とタイマー節電機能を利用する。 または、コンセントから抜く。	1%	9 W
炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存する。	3%	25 W

## 計画停電の仕組み

計画停電は、**実施しないことが原則**ですが、発電所の故障等が重なるなど、万が一の場合実施が想定されます。

### ①計画停電はすべての住民が対象です。

・全ての住民が停電の対象となります。但し、医療機関等に係る特例として、該当する施設については可能な限り計画停電を行わない措置となります。

### ②停電は1日2時間程度です。

・原則として、停電時間は1日1回2時間程度、停電時間が毎日順番に変わる「日替わり停電制」となります。

### ③停電は、グループごとに実施します。

・住民の日常生活にできるだけ影響を及ぼさないよう考慮し、グループ数を60としています。

### ④6つの時間帯に分けて実施します。

・節電をお願いする時間（9:00～20:00）に送電の停止および再開のための作業時間を考慮し、各2時間30分の計画停電（作業時間30分、停電時間2時間）を6つの時間帯に分割して実施します。

(1) 8:30～11:00 (4) 14:30～17:00

(2) 10:30～13:00 (5) 16:30～19:00

(3) 12:30～15:00 (6) 18:30～21:00

※9月10日(月)から14日(金)は、下記の2時間帯となります。

(5) 16:30～19:00 (6) 18:30～21:00

●計画停電に関する問合せ ほくでんコールセンター ☎0120-55-7880