

こんにちは
保健師です！
保健福祉課保健指導係
☎52-2211

乳・子宮がん検診を受けましょう！



検診を受診して
いますか？

4月12日(木)保健福祉センターみなくる、13日(金)下金山地区多目的センターで乳・子宮がん検診があります。検診は、早期発見・早期治療に効果的であり、また2年に1度継続的な検診受診を勧めています。

「子宮頸がん」ってどんな病気？

子宮頸がんは、子宮の入り口である子宮頸部の表面の細胞にがんができる病気です。日本では年間約8,500人が発症し、約2,500人が死亡しているがんであり女性特有のがんの第2位の発症率となっています。近年では20代や30代の若年層で増加傾向にあります。

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの持続的な感染が原因となって発症します。感染はほとんどが性交渉によりますが、ウイルスに感染すること自体は決して特別なことではなく誰でも感染する可能性があります。感染してもほとんどの場合は自然に排除されますが、ウイルスが排除されずに長期間感染が続く場合があり、ごく一部のケースで数年～数十年間かけて子宮頸がんを発症します。子宮頸がんの原因であるHPVの感染を予防するワクチンも開発されており、南富良野町でも平成23年1月より中学1年生から19歳までを対象にワクチン接種の助成も開始されています。ワクチンの予防効果は60～70%と考えられており、すべての発がん性HPVの感染を予防できるわけではありません。ワクチンの接種をしても20歳を過ぎたら2年に1度は検診を受けましょう。子宮頸がんは、初期には症状がほとんどなく自覚症状があらわれる頃には、病状が進行していることが少なくありません。長期間かけて発症する病気であり、早期に発見すればがんといってもほぼ治癒しますので、検診を受けて自分の体を守りましょう。

「乳がん」ってどんな病気？

乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺(母乳をつくる場所)のがんで、特に40歳代後半にもっとも多く発生しています。乳がんは、女性にできるがんのなかで一番多く、年間5万人が乳がんになり、年間約1万人が乳がんのため亡くなっています。マンモグラフィ(乳腺専用のレントゲン)を使った検診を、40歳以上で2年に1度受けることが勧められています。

乳がんの直接的な原因については、まだはっきりとしたことは分かっていません。

しかし、統計的な調査によって危険因子が次第に明らかになっています。

○乳がんの危険因子

- ①年齢(40歳以上)
 - ②未婚の人
 - ③高齢出産の人(出産していない人)
 - ④初潮が早く、閉経が遅い人
 - ⑤肥満の人(閉経後)
 - ⑥血縁者に乳がんになった人がいる
 - ⑦良性の乳腺疾患になったことがある
 - ⑧乳がんになったことがある
 - ⑨閉経後のホルモン補充療法、経口避妊薬使用の経験がある
- (欧米では危険因子とされているが日本では、はっきりとしていない)

乳がんを早く見つけて治療すれば、より高い確率で、完全に治すことができます。

さらに、乳房を温存しながらわずかの切除手術でがんを取り除くことも可能です。

乳がんは不治の病ではありません。乳がん全体で見れば8割以上が治ると考えられています。早期がんなら、完治の可能性もぐっと高くなるので、検診で早期発見を心がけて下さい。

2月に配布した「乳がん・子宮がん検診意向調査」を提出していない方で検診受診を希望される方は、保健指導係までご連絡下さい。



保健福祉センター

発信@みなくる

「こども救命講習会」を開催します

子どもは成長とともに行動が活発になり、行動範囲が広がり、転落ややけど、誤飲等の日常生活における事故に合う危険が高くなります。このような緊急事態の際に大切な子どもを守るため、応急手当の知識と技術を身につけることを目的に行います。

日時 3月20日(火) 10時から12時
 場所 保健福祉センターみなくる みなくるホール
 講師 富良野広域連合富良野消防署南富良野支署
 対象者 小学校就学前の子どもを持つ保護者 ※先着20名
 内容 人工呼吸・心臓マッサージ、AEDの使用法
 異物を飲み込んだときの対応、やけどの対応など

申込先 南富良野町社会福祉協議会 ☎39-7711
(※託児を開設しますので、利用される方は併せて申し込みください)

「シベリア強制抑留者特別給付金」の請求手続きはお済ですか？

○シベリア戦後強制抑留者に特別給付金を支給していますが、請求の受付期限が平成24年3月31日(消印有効)までとなっています。

○対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日にご存命で日本国籍を有する方(同日以降に亡くなられた方は相続人)が対象です。

○まだ請求されていない方は、平和祈念事業特別基金までご連絡ください。

○お問い合わせ先

独立行政法人平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金認定担当

☎0570-059-204(ナビダイヤル)

(IP電話・PHSからは03-5860-2748へ)

E-mail: tmatsumoto@heiwa.go.jp(松本) E-mail: mmori@heiwa.go.jp(森)

平日は、9時から18時まで受け付けています。

(土日祝は休みです。ただし、平成24年3月31日(土)は受付しています)

みなくるでも、印鑑登録証明書と住民票の発行を行なっていますので、ご利用ください。

保健福祉センター みなくる
 保健福祉課 ☎52-2211 FAX 39-7020
 地域包括支援センター ☎39-7711
 社会福祉協議会 ☎39-7711 FAX 52-3711

防犯と交通安全の
住民集会

かなやま湖水上ばかんす

企業地域貢献活動
学校だより

カメラレポート

こんにちは保健師です

住宅用分譲地購入者募集

第5次総合計画
審議会へ諮問

本町町親善交流団来町

新しい「からまつ園」
施設完成

カメラレポート

発信@みなくる

子育て支援センター
だより