

総合型地域スポーツクラブ誕生から1年

～みなみふらのSHCクラブ ゆっく～

国や北海道がスポーツの振興を図ることを目的に推進している「総合型地域スポーツクラブ」(本町のクラブの名称「みなみふらのSHCクラブ ゆっく」)が代表目黒義重「通称「ゆっく」」が活動を始めてから1年が経過し、5月10日に総会が開催され、活動内容の報告やこれからの計画や方向性などが決定しました。

この「ゆっく」は、会員の皆さんの手で、自主的な運営により行なわれるスポーツ団体で、多くの町民の皆さんが会員となり活動されています。これまでの競技スポーツのイメージとは違うスポーツクラブの活動の様子などについて紹介します。

総合型地域スポーツクラブは、

- ・いつでも
- ・どこでも・だれでも
- ・いつまでも・みんなで創る
- ・みんなで楽しむ
- ・まちのコミュニティづくりをキヤッチフレーズに、様々な種目(多種目)をだれも(子どもからお年寄りまで)が楽しみなながら

参加し、交流を深めることを目的に活動されているもので、それぞれのライフスタイルで、気軽に運動ができるよう軽スポーツを中心に、複数の運動種目を定期的に開催し、皆さんの健康づくりなどをサポートしています。

昨年は団体や個人を合わせて、696名の方が会員として登録され、ウォーキング、カヌー、カーリングなどの14事業が行われました。

町の特色あるスポーツでもあるカヌーやカーリングでは、これまでなかなか技術レベルに合わせた継続した指導ができない状況でしたが、町体育協会や少年団、高等学校などと連携し、初心者から上級者までが楽しく交流をしながら活動する環境をつくり、趣向を凝らした事業が実施されました。参加者には好評で、今後継続した活動により、愛好者の増加や技術レベルの向上が期待されています。ウォーキングでは、このゆっくの活動をきっかけに、これまで個人的に行われていたウォーキング

グループが集まり、「南ふらの歩こう会」が発足しました。同会ではゆっくと連携し、ウォーキング教室に参加することで、より多くの方々との交流を図りながら健康づくりが深められています。

また、フラダンス教室に参加した皆さんの中から、個別に練習をして、落合小学校の学芸会で発表されるなど、皆さんのコミュニティの振興や生涯学習の充実などが図られています。

ジュニアクラブでは、小学生が中心となり行われたタグラグビー教室の参加者で小学生チームを編成し、富良野市内で開催された地区予選会に出場するなど、新しいスポーツ種目で子どもたちの活動の場が広がっています。



「ゆっく」の事業の一部は、「独立行政法人スポーツ振興センタースポーツ振興くじ助成事業」の助成を受け、運営されています。

ゆっくが誕生して以来、手探りの中での活動でしたが本年度は、これまでの軽スポーツ活動のほか、文化的事業(料理教室・コンサート・AED講習会・実用英会話教室など)の充実や運営体制の強化を図り、より多くの皆さんが気軽に参加し、楽しみながら交流できるスポーツ種目に限定しない総合型のスポーツクラブの活動を目指しています。

平成22年度の主な活動

種目名	実施回数	延参加者数等
ウォーキング教室	12回	455名
ジュニアクラブ(タグラグビー)	5回	67名
ジュニア・シニアクラブ(フロアーカーリング)	10回	112名
カヌー部	21回	対象17名
ふれあいラフテイング	1回	25名
カヌー運動会	1回	27名
親子エアロビクス教室	1回	32名
フラダンス教室	2回	59名
ヨーガ教室	5回	38名
カーリング教室	16回	300名
カーリング ステップアップ教室	4回	40名
ゆっく杯カーリング大会	1回	62名
カーリングクラブ チーム指導	84回	対象36名

みなみふらのSHCクラブ 目黒義重代表にお話をうかがいました。

おかげさまでみなみふらのSHCクラブ「ゆっく」が2年目を迎えることができました。会員数は当初の目標数を大きく超えて、約700名(個人、団体会員数を合わせて)に達しました。昨年度の実施プログラムもウォーキング、カーリング、フラダンスなど14種目178回と、初年度にしてはまずまずの実績を築くことができました。

今年度はさらに内容を充実させ、新たな種目としてトレッキング(軽登山)を加えました。また人気の高かったフラダンスやタグラグビー(ジュニア対象)の実施回数を大幅に増やしました。さらに初年度は手薄だったHC(H:Health=健康、C:Culture=文化)事業の充実を図ることも目標にしています。

私自身、ゆっくの活動を通じて感じたことは、町内に多くの友人を得たことで、ますます地域に親しみを持つようになったことです。とくにウォーキングでは趣のある景観にたくさん触れることができました。かなやま湖畔線行道、北落合高原、幾寅峠などから見た景色は忘れることができません。おかげで人生が豊かになったような気がします。

今年度は、東日本大震災の影響で町内の多くの人達の気持ちが沈みがちではないでしょうか。皆さんと一緒にゆっくを楽しむことによって、この気持ちを晴らして行きたいと思っています。

「クラブ会員」募集中!

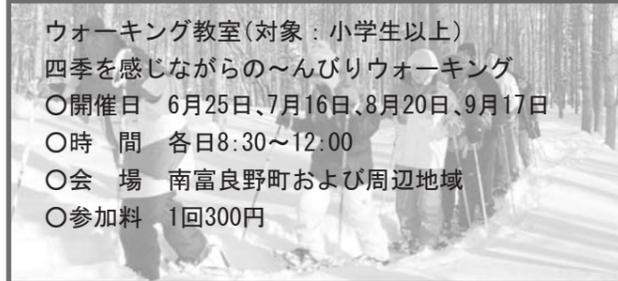
- 年会費 個人会員(18歳以上)・・・年間1,800円、半期1,000円
- こども会員・・・年間600円、半期300円
- 団体会員(1団体)・・・年間5,000円(50名以上の団体は10,000円)
- ※半期は、前期が4月～10月・後期が11月～3月までとなります

会員申込み・問い合わせ先

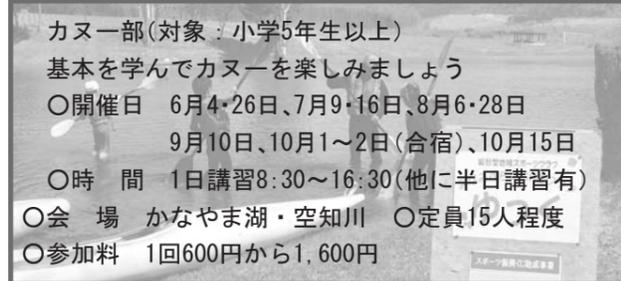
南富良野町字落合 NPO法人どんころ野外学校内 事務局 ☎53-2171 FAX38-3800

前期の決定している主な事業を紹介します。

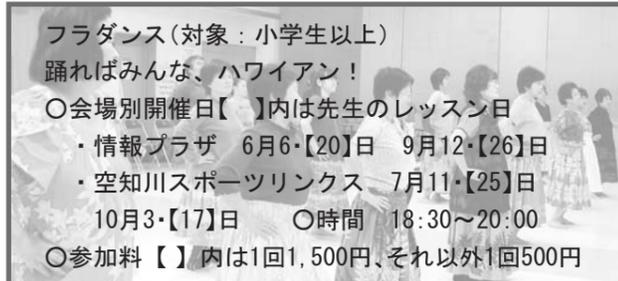
1度体験してみたい方は、お試参加も可能です。事業内容を含め、詳しくは事務局までお問い合わせください。



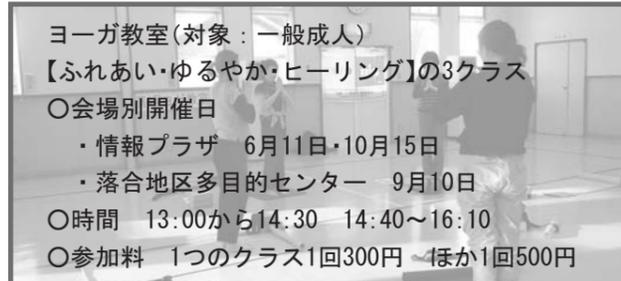
ウォーキング教室(対象:小学生以上)
四季を感じながらの～んびりウォーキング
○開催日 6月25日、7月16日、8月20日、9月17日
○時間 各日8:30～12:00
○会場 南富良野町および周辺地域
○参加料 1回300円



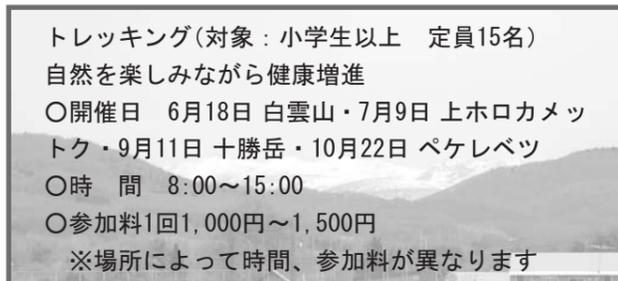
カヌー部(対象:小学5年生以上)
基本を学んでカヌーを楽しみましょう
○開催日 6月4・26日、7月9・16日、8月6・28日
9月10日、10月1～2日(合宿)、10月15日
○時間 1日講習8:30～16:30(他に半日講習有)
○会場 かなやま湖・空知川 ○定員15人程度
○参加料 1回600円から1,600円



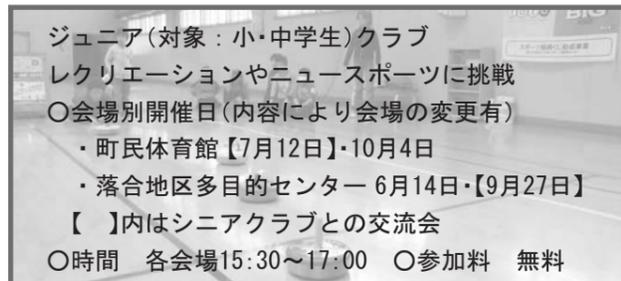
フラダンス(対象:小学生以上)
踊ればみんな、ハワイアン!
○会場別開催日【 】内は先生のレッスン日
・情報プラザ 6月6・【20】日 9月12・【26】日
・空知川スポーツリンクス 7月11・【25】日
10月3・【17】日 ○時間 18:30～20:00
○参加料【 】内は1回1,500円、それ以外1回500円



ヨーガ教室(対象:一般成人)
【ふれあい・ゆるやか・ヒーリング】の3クラス
○会場別開催日
・情報プラザ 6月11日・10月15日
・落合地区多目的センター 9月10日
○時間 13:00から14:30 14:40～16:10
○参加料 1つのクラス1回300円～ほか1回500円



トレッキング(対象:小学生以上 定員15名)
自然を楽しみながら健康増進
○開催日 6月18日 白雲山・7月9日 上ホロカメツ
トク・9月11日 十勝岳・10月22日 ペケレベツ
○時間 8:00～15:00
○参加料1回1,000円～1,500円
※場所によって時間、参加料が異なります



ジュニア(対象:小・中学生)クラブ
レクリエーションやニュースポーツに挑戦
○会場別開催日(内容により会場の変更有)
・町民体育館【7月12日】・10月4日
・落合地区多目的センター 6月14日・【9月27日】
【 】内はシニアクラブとの交流会
○時間 各会場15:30～17:00 ○参加料 無料