

# 南プミニドックを受けましょう！

～健康づくりは自分の体を知ることから～

秋の南プミニドックの季節となりました。メタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防や早期発見のために健診を受け、自分の体や食生活を見直すきっかけとませんか。

同時に胃がん・肺がん・大腸がん検診、B・C型肝炎検診、エキノコックス検診を受けることができます。検診によって対象が異なりますのでご確認のうえ、6月に受診されていない方は是非この機会に受診しましょう。

## 日 程

月 日	受 付 時 間		会 場
	胃がん検診を受ける方	胃がん検診を受けない方	
10月26日(火)	6:30～7:30	7:30～8:30	下金山地区多目的センター
10月27日(水)	6:00～8:30	8:30～9:30	保健福祉センターみなくる

健診当日は混雑しますので、指定された受付時間に受診されるようお願いいたします。

## 料 金

胃がん検診のみ料金がかかります。

- ・国民健康保険の方 1,300円
- ・その他の保険の方 2,000円
- ・70歳以上の方 1,000円
- ・生活保護世帯の方 無料

## 健診内容および対象者

健 診	対 象 者
基本健診	
一般健康診査	19歳から39歳、生活保護世帯の方
特定健康診査	40歳から74歳の国民健康保険に加入している方
後期高齢者健康診査	75歳以上、障害認定で後期高齢者医療保険に加入している方
胃がん検診	35歳以上
肺がん検診	40歳以上
大腸がん検診	40歳以上
B・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上で1回も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方
エキノコックス症検診	小学3年生以上(5年に1回の検診です。)

## 申込み方法

「各種健診意向調査」で、受診を申込みされた方は、改めて申込みする必要はありません。

新たに受診を希望される方は、10月19日(火)までに保健福祉課保健指導係(52-2211)にお申込みください。

エキノコックス症検診のみの受診を希望される方は、申込みは不要ですので、受付時間内に直接会場にお越しください。

## 陸上自衛隊高等工科大学採用試験のご案内

1 応募資格：平成23年4月1日現在 15歳以上17歳未満の者

2 試験日等

募集種目	資 格	受付期間	試 験 日	試 験 科 目
陸上自衛隊 高等工科大学	中卒(見込含) 17歳未満	22年10月1日 ～23年1月7日	1次：23年1月22日 2次：23年2月5日 ～8日(内1日)	国語・社会・数学・理科・英語の択一 試験(マークシート方式)と作文で、 中学卒業程度の問題です

詳しくは、上富良野地域事務所 ☎0167 45 3412

広報みなみふらの

お知らせ版

2010.10.1

No.218