

ノルディックウォーキング講習会

住民の運動不足解消、健康増進と、ノルディックウォーキングの普及を図ることを目的に「ノルディックウォーキング講習会」を開催します。

より効果的な運動をしたい方、健康のためにウォーキングを始めたい方はぜひこの機会にご参加ください。

日 時 平成 20 年 5 月 25 日 (日) 受付 9:00 ~ 講習 9:30 ~ 11:30

場 所 保健福祉センターみなくる (雨天の場合はみなくるホール内で実施します。)

参加対象 町内に居住する一般成人

講 師 北海道ノルディック・フィットネス・ウォーキング協会

国際ノルディックウォーキング協会 (INWA) 認定インストラクター 角幡 和子 氏

講習内容 ノルディックウォーキングとは 用具の選び方 ストレッチ

実技 (個々の歩き方をビデオで撮影) 撮影したビデオをもとに個別指導

持 ち 物 運動ができる服装、飲料、上靴、タオルなど (ウォーキング用ポールは教育委員会で用意します。)

参加料 無 料

定 員 20 名

参加申込 5 月 21 日 (水) までに電話にて申込みください。

お問合せ 教育委員会 (生涯学習係) 電話 52 - 2145

町民パークゴルフ大会

と き 5 月 31 日 (土) 開会式 午前 9 時

と ころ やわらぎ公園パークゴルフ場

参加対象 町内に居住する一般成人

申込期限 5 月 23 日 (金) までに電話で申込みください。

参加料 無 料

競技方法 (1) やわらぎ公園パークゴルフ場ローカル
ルールで行います。

(2) 36 ホール (2 ラウンド)

(3) 個人戦 (男女別)

表 彰 1 位から 3 位には記念品を授与します。

そ の 他 クラブとボールの貸出数が少ないので、
できるだけ持参願います。

ラウンドの組合わせは事務局で行います。

雨天の場合は中止します。(小雨決行)

小雨決行時についても、長靴の使用はで
きません。

お問合せ 教育委員会 (生涯学習係) 52 - 2145

広域タウン情報 花人街道 237

富良野市

パークゴルフシーズン到来

今年もパークゴルフ場がオープンしました。青空の下でプレイしませんか。

料 金 ・当日券 500 円 ・共通回数券 (12 枚) 5,000 円
・各パークゴルフ場シーズン券 15,000 円

問合せ 金満緑地公園 空知川パークゴルフ場

22 - 1152

山部自然公園 太陽の里パークゴルフ場

42 - 3003

東 山 公 園 パークゴルフ場

27 - 2727

中富良野町

総合スポーツセンタープール オープン!!

総合スポーツセンタープールが、5 月 1 日にオープンしました。屋内にあるプールは水泳用のほか、歩行用も完備しています。

利用期間 5 月 1 日 10 月 31 日

利用時間 (月 土) 午前 10 時 午後 8 時

(日・祝) 午前 10 時 午後 4 時 30 分

入 場 料 (富良野圏域の方) 大人 100 円 小人 50 円

☎ 中富良野町総合スポーツセンター ☎ 44 2323

上富良野町

B & G 海洋センタープールオープン

B & G 海洋センターが 5 月 26 日にオープンします。上屋付のプール、温水ボイラーにより常時 30 前後の水温となっています。幼児用プールもあります。

利用期間 5 月 26 日 6 月 11 日 午後 1 時 午後 7 時 45 分

6 月 12 日 8 月 31 日 午前 10 時 午後 8 時 30 分

9 月 1 日 9 月 30 日 午後 1 時 午後 7 時 45 分

毎週月曜日の午前中は休館とし祝日の場合は翌日が休館

☎ 社会教育総合センター ☎ 45 5511

占冠村

山菜市を開催します!

占冠に来てくれた人々に旬の山菜を振る舞います! 占冠でしか食べられない山菜を天ぷらやおでんで舌鼓! とれたてフキやうどの直売、ギョウジャニンニクの醤油漬けなど手製の山菜製品もたくさんあります。ぜひお越しください!!

と き 5 月 24 日 (土) 午前 9 時 午後 2 時

と ころ 道の駅しむかつぶ

☎ 占冠村観光協会 ☎ 39 8010