

感染性胃腸炎を予防しましょう！

例年、冬期から春期にかけて感染性胃腸炎の集団感染が多発し、今年度は感染事例や食中毒など件数および患者数が最も多く発生しています。流行シーズンを迎えるにあたり発生の予防、感染の拡大に注意していきましょう。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒をごぞんじですか？

ノロウイルスは海や川などに広く分布し、ウイルスに汚染された食べ物で食中毒をおこしたり、人から人へ感染すると急性胃腸炎を引き起こします。発生は一年中見られますが、12月から1月がピークとなる傾向にあるため、注意が必要です。

どのような症状なの？



- ・主な症状～吐き気・嘔吐^{おう}・下痢・腹痛、発熱（軽度のことが多い）が1日から2日続いた後、回復し、後遺症ありません（感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状でおさまる場合もあります）。
- ・潜伏期間～通常 24 時間から 48 時間
- ・診断～ウイルスの遺伝子検査などにより診断します。症状が改善しても1週間から1ヵ月程度、ふん便の中にウイルスの排泄が続くことがあるので注意が必要です。

予防方法は？

- ア．手洗い 爪は短くし、指輪や時計などをはずしてから、十分に泡立て、手首まで洗い、流水で十分すぎ、清潔なタオルまたは使い捨てタオルで拭く。
- イ．消毒・加熱処理 家庭用漂白剤で洗浄または浸けおきをした後に洗浄する。85度以上の熱湯で1分以上加熱する。〔調理器具・食品など〕
- ウ．吐物などの処理 周囲に広がらないよう注意しながら、使い捨てタオルや家庭用漂白剤に浸したタオルなどで拭き取ります。汚れた物は5分から10分程度、家庭用漂白剤を入れたものに浸した後、密閉して廃棄してください。

感染や対処方法などについては、かかりつけの医師や富良野地域保健部（保健所 ☎ 23 3161）にご相談ください。

保健福祉課（保健指導係）☎ 52 2211

運転免許証更新時講習

優良講習（30分）

12月5日(水) 13時から / 12月14日(金) 13時から

一般講習（1時間）

12月5日(水) 14時から / 12月19日(水) 13時から

初回講習（2時間）

12月14日(金) 14時から

違反講習（2時間）

12月10日(月) 13時から / 12月19日(水) 14時30分から

講習会場

富良野市西麻町1番1号

富良野地域人材開発センター

講習を受ける前に、必ず警察署で免許更新手続きを行ってください。

☎富良野地方交通安全協会 ☎ 22 0110（内線 456）

住民の自主的活動を応援します！

「住民自主企画事業」募集中

教育委員会では、町民の皆さんが生涯の各時期に応じた、発達課題や生活課題を解決するため、住民（個人・団体）自ら講演会・ワークショップ・学習会などを企画し、実践する住民自主企画事業を募集しています。

助成の額：1事業3万円を限度とし、事業経費のうち講師などに支払う謝礼金の全部または一部を助成します。

事業対象期間：平成20年3月31日までに開催される事業

申込期限：平成20年1月31日まで

申込方法など詳しくは、教育委員会生涯学習係（☎ 52 2145）までお問い合わせください。