



## 子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎52 2315

すっかり真冬になり、毎日寒さが続きますね。子育て支援センターでは、1月10日に親子遊びの広場が行われました。新年という事もありカルタ遊びと、冬なので運動不足解消も兼ねてサーキット遊びを行いました。

まず先にサーキット遊びを行い、平均台・鉄棒・マット・フープを使い、いわゆるアスレチックのような物を作り、登ったり、降りたり、ぶら下がったりと色んな動作が体験できるように設定をしました。親子の皆さんは楽しく遊んでいて、好きな子は、何回も回って遊んでいました。

年明けすぐの親子遊びの広場だったのですが、9組の親子の皆さんが参加していただきました。年末にカルタ遊びをすると話をしていたので、サーキット遊びよりカルタ遊びを楽しみにしていたようで、「まだ？」と聞いてくる子もいました。おやつ後にいつもは絵本や紙芝居を読み聞かせするのですが、カルタ遊びを行い、みんな急にやる気満々の勢いでござの上に丸くなり、取れなかったり取られたりすると泣く子や周りに圧倒されている子もいましたが、お母さんと一緒に取ることでそれぞれ4・5枚は取ることができていました。

カルタ遊びは、平均4歳頃から自分の名前やひらがなを覚えたりしてひらがなを理解できますが、3歳児は、ひらがなより同じ絵柄が理解できるようで、動物の絵で簡単な神経衰弱の様な遊びができるかと思います。今、カルタにも色々な種類があり、キャラクターはもちろん、食育に関するカルタや昔ながらのカルタまであるので、年齢にあったカルタや子どもの興味を示すカルタを選んで、ご家族でお父さんと一緒にぜひカルタ遊びをしてみたいかがですか？ カルタで遊んでいくうちにひらがなや動物の名前も覚えたり、また、子どもがどの位、物事を理解しているのかわかるかもしれません。親子のコミュニケーションも取れますので、時間のある時にでも遊んでみてください。

運動も適度にする事で、免疫力も高まり病気になっても負けない強い身体になり、冬限定の遊びがあったり寒さを知るのも一つの経験です。経験していくのも子どもの勉強になりますので、体調が良く外も晴れていれば、お母さんは子どもの風邪に恐れずにどんどん雪遊びをさせてください。

## 保育所の元気な子ども達

長いお正月休みも終わり、にぎやかな子ども達の声が帰ってきました。子ども達はお正月休みの楽しかったことを次から次に話してくれます。子ども達には楽しいお正月だったようです。

初日の1月9日は幾寅・金山両保育所で新年子ども会がありました。皆でカルタとりをしたり、おやつのみかんを食べました。カルタが得意な子、思うように取れず悔しがると、小さい子は絵を見て「これ？」って確認する子など、とてもにぎやかな新年子ども会でした。

幾寅保育所



金山保育所

