

ラーチのシェフお勧め
ニジマス料理簡単レシピ
『焼きニジマスの香味ソース』

忙しい毎日の中で、簡単に出来る一品です。
ポイントはソース。ねぎたっぷりの香味ソースで
さわやかに。

材料・2人分
ニジマス・・・・・・・・・・2切れ
サラダ油・・・・・・・・・・大さじ1/2
小麦粉・・・・・・・・・・少々

【A】香味ソース
大豆しょうゆ・・・・・・・・大さじ2
レモンしぼり汁・・・・・・・・大さじ1
水・・・・・・・・・・大さじ1
砂糖・・・・・・・・・・小さじ1
しょうが(すりおろし)・・・・小さじ1
青ねぎ(小口切り)・・・・大さじ4
赤唐辛子・・・・・・・・・・1本



【A】の材料で香味ソースを作ります。赤唐辛子は
へたと種を取り除いて小口切りにして、ボールに
全ての材料を合わせる。
フライパンにサラダ油を熱し、ニジマスは一切を
3等分にし、小麦粉をはたきながら入れて、両面
を香ばしく焼き、ふたをして3分ほど蒸し焼きに
して器に盛り、香味ソースをかける。

ここで紹介した料理は、今月のログホテルラーチの
ランチタイムのセットメニューの中で味わえます。

ニジマス販売についてのお問い合わせ 役場企画商工課(商工観光係) 52 2115

上富良野町

冬はやっぱり温泉!
吹上温泉保養センター「白銀荘」
十勝岳温泉郷の吹上温泉保養センター
「白銀荘」は(株)上富良野振興公社が運営す
る平成9年新築の露天風呂や温泉プール
を備えた公共温泉で、自炊宿泊の温泉宿
です。

広いヒバ浴槽と天然温泉で、心と身体
もリフレッシュできます。雪見の露天風
呂も最高!

「R」上富良野駅から町営バスが運行し
ていますので、ぜひお越しください。

料金 日帰り入浴 大人600円など
☎白銀荘 45-4126・45-3251

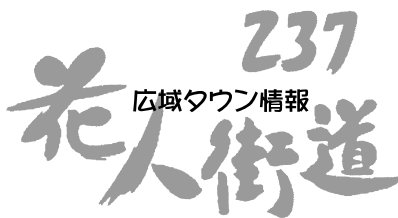
中富良野町

自慢の地酒が大集合
なかふらの地酒まつり
2月17日(金)18時から町農村環境改
善センターで開催されます。

会場では米酒やぶどう酒、また地元の
大麦を使用したビールなどの飲物のほか、
手作りのおいしい料理がもりだくさん!

歌謡ショー・抽選会のイベントもおた
のしみください。
チケット:1,500円(当日券あります)

☎J A 中富良野支所農業振興課 44-2213



富良野市

空知川ラベンダーの森ゴルフコース
格安プレー券を発売

空知川ラベンダーの森ゴルフコースで
は、オープンを前に格安(通常料金の2割
引)の前売りプレー券を販売しています。
数量限定につきお早めにお買い求めくだ
さい。

販売価格(5回分)
平日用 14,000円
土・日・祝日用 18,000円
シニア用もあります。

☎空知川ゴルフ公社 22-4110

占冠村

静かに湧き出る温泉
湯の沢温泉で温まろう!

占冠村にある湯の沢温泉は、鉱泉が湧
き出す沢が厳しい寒さの中でも凍らない
ことから名がついた温泉です。

清らかな空気と良質の湯、そして静寂
の中に心身を浸すことを求める方には
もってこいの温泉です。

北海道で一、二を争う占冠村の厳しい
冬の寒さも、湯の沢温泉に浸かればポッ
カポカ。ぜひお越しください。

☎占冠村観光協会 56-2121

南富良野町

かなやま湖冬の風物詩
「氷上ワカサギ釣り」

かなやま湖のワカサギ釣りシーズンが
到来しました。寒さが厳しくなるこれか
らが本番で3月中旬迄楽しめます。家族
連れや仲間と一緒にぜひお越しください。
釣魚料 1日券 1,000円

年間券 5,000円(町民は2,000円)
役場、かなやま湖保養センター、魚場監
視員などで取り扱っています。

☎企画商工課商工観光係 52-2115