

## 住民講座のお知らせ

(社)富良野地域人材開発センター  
〒22 2619

### 文字入力練習コース

ワープロソフト、ワード」を初めて使う方を対象に、電源の入れ方とキーボードからの日本語入力、かな漢字変換、文字の修正を練習します。

と き

3月2・4・9・11日(火)

木) 18時30分～20時30分

ところ

富良野市西麻町1番1号  
富良野地域人材開発センター

定 員 10名

受講料 6千円

### エクセル入門コース

表計算ソフト「エクセル」を使い、数値入力と四則演算を学びます。

と き

3月2・4・9・11日(火)

木) 18時30分～20時30分

ところ

同センター

定 員 10名

受講料 7千円

### 水道管や水洗トイレの凍結にご注意ください

建設水道課(上下水道係)

〒52 2179

寒い冬の訪れとともに、水道管や水洗トイレの凍結事故が多くなる季節になりました。凍結事故を防ぐため、次のことに注意をお願いします。

夜間はもちろん、外出時にも水抜き栓で水落としをこまめに行ってください。

水道管が埋設された部分は、除雪時にできるだけ雪を残して、地下凍結の防止をお願いします。

また、水洗トイレを設置された方は、トラップヒーター付き便器が大半で、このヒーターがトラップ内の

水を凍結から守っています。

トラップ内の水が凍結すると用が足せないのはもちろん、状態によっては多額の修理費がかかることがありますので、必ずコンセントを入れヒーターを使用してください。

トラップヒーター付きでない便器を使用している家庭では、トイレ内が氷点下になると便器内トラップの水が凍結する恐れがありますので、室内を暖房するなどをしてください。

さらに、冬期間長期にわたり家を留守にする場合は、ロータンクやトラップ内の水抜きを行い、不凍液を入れておくことをお勧めします。

### 凍らせてしまったら...



水道管の修理は、町内各水道指定業者へ修理を依頼してください。

幾 寅 (株)ソケイズ ☎ 52-2343

幾 寅 (有)及川水道工業 ☎ 52-2796

下金山 (株)永井工務店 ☎ 55-2137

水洗トイレの修理は、町内排水設備等工事指定業者へ修理を依頼してください。

幾 寅 (株)佐藤工務店 ☎ 52-2431

幾 寅 小松建設工業(株) ☎ 52-3307

幾 寅 (株)ソケイズ ☎ 52-2343

幾 寅 (有)及川水道工業 ☎ 52-2796

下金山 (株)永井工務店 ☎ 55-2137

幾 寅 南富林建(有) ☎ 52-2092

幾 寅 (有)吉岡建設 ☎ 39-7788

## ヘルシーアップ講座を開催します

いつでもできる健康づくり運動をいっしょに学びませんか。  
運動不足を解消し、生活習慣病を予防しましょう！



と き

1日目 3月5日(金) 2日目 3月16日(火)

受付: 13時～ 講座: 13時30分～15時30分

1回だけの参加でも結構です。

ところ

総合福祉センター 大ホール

対象者

18歳以上(学生は除く)

内 容

講話、ストレッチ体操、筋力をつける運動、ソフトリズム体操などの簡単な運動を講師が指導します。

テーマ

「生活習慣病に負けないからだをつくろう！」

講 師

トータルフィットネスアドバイザー・健康運動指導士

角幡和子氏

参加料

無 料

申込期限

2月27日(金)

持ち物

運動しやすい格好、運動靴、タオル、水分補給のための飲料水

参加申込み・お問合わせ先

保健福祉課(保健指導係) ☎ 52-2144