

広報

お知らせ版  
みなみふらの

No. 59

2004  
1/1

発行：南富良野町 編集：企画課広報広聴係



町民スキー大会 参加者募集中

とき 2月1日(日) 受付 9:00 ~ 開会式 9:30 ~  
ところ 国設南ふらのスキー場

種目・内容	種別	区分
大回転 旗門数20、タイムレース	小学校1・2年 小学校3・4年 小学校5・6年 中学生・高校生 一般	男・女
スノーボードスラローム 緩斜面、旗門数10、タイムレース	年齢制限なし	なし
20秒スラローム 指定されたコースをいかに20秒に近いタイムで滑れるかを競う		
竹ざおスラローム 4人1組で竹ざおを持ち、指定された旗門をくぐる競技		

参加資格

大会当日に町内に居住されている方。

参加申込み

1月23日(金)までに電話でお申込みください。  
(複数種目への参加も可)

参加料

無料。リフト代は、ゼッケン着用者に限り無料。

競技規則

競技参加者は、必ずスキーにストッパーを、スノーボードにはリューシュコードを装着すること。

表彰

各種目の1位・2位・3位には記念品を授与します。

その他

昼食は、各自でご用意願います。

参加申込み・お問合わせ先

教育委員会 生涯学習係 ☎ 52-2211



ヘルシー教室を開催します

保健師・栄養士が健康づくりのお手伝いをします!!

南プミニドックで、高血圧、高脂血症、糖尿病などを指摘された方や健康づくりに関心がある方、運動不足、食生活の乱れなどがあり生活習慣を改善したい方を対象に、「ヘルシー教室」を開催いたします。

毎回参加できなくても結構です。参加を希望される方は1月23日(金)までにお申込みください。また、会場までの交通手段の確保が難しい方も併せてご相談ください。

月日	時間	内容	会場
2月5日(木)	13:00 ~	・健診結果の正しい見方 ・健診結果から生活を振り返ってみよう ・体を動かして生活習慣病を予防しよう! (ストレッチ体操など)	総合福祉センター2階 中会議室・調理実習室
2月13日(金)	15:30 ~	・糖尿病を予防しよう! ・血糖値を測定してみよう	
2月19日(木)		・高血圧、高脂血症の大敵って? ・生活習慣を改善して生活習慣病を予防しよう!	
2月27日(金)	10:30 ~ 15:30	・おいしく食べて生活習慣病を予防しよう! ~調理実習 ・生活習慣病予防の食事の秘訣	

参加申込み・お問合わせ先

保健福祉課 保健指導係 ☎ 52-2144