

みなみふらのSHCクラブ ゆっく 5月の予定

❖第26回ウォーキング教室❖

～桜と夕張岳を楽しむ、金山神社山・御料コース～

日時 5月26日(土) 9:00～12:00
場所 金山地区コミュニティセンター集合
対象 2km以上歩ける方、未就学児保護者同伴
参加費 300円
持ち物 飲み物、行動食
申込み締切り 5月24日(木)
※荒天中止(中止連絡は7時30分までにします)

❖第1回トレッキング❖

～ピクニック気分で足馴らしをしよう!～

◎歩く時間は2時間程、帰りには温泉も入ります。

日時 5月27日(日) 8:30集合 16:30解散
場所 坊主山
※集合は落合地区多目的センター
対象 小学生以上
定員 15名程度
参加費 1,000円
持ち物 昼食、おやつ、飲み物、雨具上下、防寒着、ニット帽、タオル、着替えなどの温泉の準備
申込み締切り 5月20日(日)

❖第1回カヌー初心者講習会❖

～基礎を学んで湖を散歩しよう!～

日時 5月19日(土) …湖で基礎練習
20日(日) …湖でツーリング
両日とも9:30～12:00
※ツーリングへの参加は基礎の受講が必要です。
場所 かなやま湖スポーツ研修センター集合
対象 小学5年生以上の初心者
参加費 1回500円
持ち物 飲み物、濡れた場合の着替え
申込み締切り 5月13日(日)

❖ヨーガ教室❖

～ヨーガで心も体もリフレッシュ～

テーマ 土台づくり～立位&バランスのポーズ～
日時 5月29日(火) 18:00～20:00
場所 落合 空知川スポーツリンクス
対象 小学生以上
参加費 500円
講師 山口博子氏
(全米ヨガアライアンス取得者)
申込み締切り 5月26日(土)
※リラックス&代謝アップ!お茶を用意しています。

ゆっく新規会員大募集!

入会のお申込みについてはゆっく事務局までお問い合わせください。

会員以外の方も「お試し参加」が可能です。

◎年会費(予定) 個人会員(18歳以上) 1年～2,000円/半期1,000円

子ども会員(18歳未満) 1年～800円/半期400円

※教室への参加には、必ず傷害保険への加入が必要です。詳しくはゆっくまでお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先: みなみふらのSHCクラブ ゆっく事務局 ☎53-2171



“はーとマネーセンター” 相談のお知らせ

富良野保健所では多重債務などの生活問題やこれらに関する心の問題を抱えている住民の方を対象に、生活相談及び心の健康相談を実施しています。

日程は変更される場合がありますので、事前に連絡・予約をお願いいたします。

- 開催時期 毎週第2木曜日
13:30～15:30(要予約)
- 対象者 一般住民
- 相談担当 司法書士・保健師

相談場所及び問い合わせ先

富良野保健所 富良野市末広町2-10

☎23-3161

平成24年度調理師試験

試験日時 平成24年8月30日(木)
午後1時30分から午後4時まで

試験地 滝川市

※富良野保健所管内に住所を有する場合

受検資格 学校教育法第57条(高等学校入学資格)に規定する方で、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業若しくはそうざい製造業に該当する営業において、平成24年5月25日までに2年以上調理の業務に従事した方。

受付期間 5月25日(金)まで

※試験科目や提出書類などの詳細は、富良野保健所(☎23-3161)にお問い合わせください。